

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Nuevos cursos para personas con discapacidad intelectual



Plena inclusión Aragón ha empujado el año 2022 ofreciendo nuevos cursos de formación para el empleo para personas con discapacidad intelectual.

Ya está abierto el plazo para apuntarse a 2 cursos.

Estos cursos empezarán en febrero y terminarán en mayo.



Una clase en el centro de formación de Plena inclusión Aragón.

Un curso es para formarse como auxiliar de bares y restaurantes.

En este curso te preparan para trabajar en hostelería.

El curso tiene 180 horas de clases teóricas y 120 horas de prácticas en empresas.

El otro curso es para formarse en operaciones de manipulado y finalización de productos gráficos.

Esta formación sirve para trabajar en imprentas.

Este curso es solo para jóvenes menores de 30 años.

El curso tiene 220 horas de clases teóricas y 120 horas de prácticas en empresas.

La Fundación Ibercaja, comprometida con la integración social y laboral

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

A lo largo de 2021, la entidad ha organizado una decena de conferencias con el objetivo de visibilizar problemas sociales como las enfermedades raras, el suicidio o la pobreza infantil

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Visibilizar a los colectivos más desfavorecidos y poner de manifiesto los problemas endémicos que la sociedad arrastra. Ese fue el objetivo de las diez conferencias sobre Acción Social organizadas a lo largo de 2021 por la Fundación Ibercaja. De la mano de las asociaciones que apoyan y ayudan a los colectivos que luchan por su integración social y laboral, la entidad abordó, a través de una decena de charlas, asuntos como las enfermedades raras, el suicidio, la discapacidad, los nuevos modelos de residencias, la pobreza infantil, las adicciones, o el futuro profesional en el mundo rural, entre otros temas.

Desde enero de 2021 y hasta diciembre, Fundación Ibercaja brindó a la ciudadanía la posibilidad de asistir a estas actividades que se desarrollaron en dos modalidades diferentes en función de las circunstancias: de forma *online* -emitidas a través del canal de Youtube de Fundación Ibercaja- o en formato híbri-



Las conferencias se han llevado a cabo en Ibercaja Patio de la Infanta y se han retransmitido en directo a través del canal Youtube de Fundación Ibercaja.

do, combinando la emisión en línea con la presencialidad en Ibercaja Patio de La Infanta. Todas ellas continúan disponibles para su visionado en el canal de Youtube de la entidad.

Las conferencias relacionadas

con la salud mental fueron las que más interés despertaron. Dentro de este ámbito se trataron cuestiones como los trastornos de la conducta alimentaria y su prevención, de la mano de Arbada, la Sección de Psiquiatría Infanto-Juvenil HCU

Lozano Blesa de Zaragoza y la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Provincial Nuestra Señora de Gracia. También se analizaron las conductas suicidas para poder detectarlas a tiempo, con la colaboración de la



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



Las clases para los 2 cursos serán presenciales y en horario de mañanas.

Las clases se darán en el centro de formación de Plena inclusión Aragón.

El centro está en la calle Matías Pastor, 7-9, de Zaragoza.

Los 2 cursos están financiados por la Fundación Once y el Fondo Social Europeo.

Las personas interesadas en apuntarse o que quieran más información sobre los cursos pueden escribir un email a informacion@plenainclusionaragon.com.

También pueden llamar al 976 738 581 y preguntar por José Antonio o Beatriz.

FUNDACIÓN DFA

La Fundación Dfa impartirá 21 cursos orientados a personas desempleadas

La Fundación Dfa comenzará a impartir en febrero los cursos dirigidos prioritariamente a las personas desempleadas que figuren inscritas en el Inaem como demandantes de empleo. Se trata de un programa de 21 acciones de formación gratuitas de diferentes ramas que serán presenciales en las sedes de Dfa.

Los cursos conducentes a certificados de profesionalidad de nivel 1



Curso celebrado en la Fundación Dfa el año pasado.

son los siguientes: tres opciones de Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales (desde 120 a 150 horas); dos propuestas de Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos (150 y 210 h.); Cortinaje y complementos de decoración (280 h.) y Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales (150 h.).

En cuanto a los cursos conducentes a certificados de profesionalidad de nivel 2, el programa de Dfa incluye estas formaciones: cinco cursos de Actividades de gestión administrativa (120, 190, 220 y dos de 270 h.); tres enseñanzas en Acti-

vidades administrativas en la relación con el cliente (90, 190 y 220 h.); dos más en Confección y publicación de páginas web (210 y 270 h.); (270 h.); y las formaciones en Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales (370 horas) y Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil (150 h.).

Por último, con el curso de Docencia de la formación profesional para el empleo (340 h.) se podrá obtener el certificado de profesionalidad de nivel 3.

Como novedad este año las enseñanzas se ofrecen en forma modular. «Todos los cursos son conducentes a certificados de profesionalidad, pero puede haber personas que hayan cursado algún módulo y que les falten otros módulos para completar el certificado, por lo que así lo tienen más fácil», explica Pilar Moreno, responsable del área de formación de la Fundación Dfa. ≡

Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme). Mediante esta charla, la Fundación Ibercaja pretendía difundir propuestas y consejos de expertos en salud mental útiles para prevenir este tipo de comportamientos.

En los ciclos también hubo espacio para el empleo, y se programaron actividades como 'Un nuevo futuro profesional en el medio rural tras la pandemia'. En ella, Fundación Ibercaja expuso la realidad que ha empujado a muchos trabajadores a cambiar su forma de vivir y regresar a sus lugares de origen, pueblos o pequeñas ciudades. Asimismo, se habló de la recuperación del empleo post-covid y la inclusión social, buscando impulsar el diálogo y sensibilizar a la población sobre la situación de emergencia sanitaria, pero también económica y social que está provocando la pandemia.

Las residencias del futuro, la solidaridad intergeneracional y la comunicación con los mayores fueron otros de los asuntos tratados durante los meses de marzo y septiembre. Por último, se abordaron los valores positivos extraíbles de la situación pandémica; la diversidad como oportunidad ante la crisis; el estado de la investigación en enfermedades raras, desde el pasado hasta el futuro, pasando por el presente; y la pobreza extrema, cuyo máximo exponente es el sinhogarismo. ≡

La ley reconoce el derecho a la accesibilidad cognitiva

La nueva normativa estatal reconoce una larga reivindicación del movimiento asociativo de la discapacidad intelectual

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El derecho a la accesibilidad cognitiva ya está reconocido por ley. Plena inclusión Aragón, junto al resto del movimiento estatal de Plena inclusión, celebra su incorporación explícita a la Ley General sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, aprobada el mes pasado por unanimidad en el Congreso de los Diputados. La modificación legislativa incluye, además, el desarrollo normativo específico, la elaboración de estudios integrales, la creación de un centro estatal de accesibilidad cognitiva y plazos para que estos procesos se ejecuten.

Este logro llega tras años de reivindicaciones del movimiento de la discapacidad, lideradas por Plena inclusión y el CERMI (Comité Español de Representantes de las Personas con Discapacidad), que se iniciaron en 2017, y que se concretaron en multitud de actos, encuentros, publicaciones,



Creando Espacios Accesibles mejoró la accesibilidad cognitiva del Alma Mater Museum.

reuniones con partidos políticos y campañas de sensibilización en redes sociales y en medios de comunicación.

A partir de la entrada en vigor de la reforma, los entornos, pro-

cesos, actividades, bienes, productos, servicios, objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos tendrán que permitir su fácil comprensión y comunicación. En otras palabras, se trata de ha-

cer el mundo más fácil de entender a través de la elaboración de documentos en lectura fácil, la señalización de entornos o la mejora de la comprensión de páginas web y aplicaciones móviles, entre otros.

La accesibilidad cognitiva no solo facilitará el acceso a otros derechos, como la educación, la información o la sanidad, a las más de 270.000 personas con discapacidad intelectual que viven en España. También puede beneficiar a una de cada tres personas, según la Organización Mundial de la Salud, entre ellas, la gente mayor con deterioro cognitivo, las personas con problemas de salud mental o con trastornos del espectro de autismo, los extranjeros que no conocen bien el idioma y cualquiera con dificultades para leer.

Plena inclusión se ha convertido en una referencia en el campo del estudio y la promoción de la accesibilidad cognitiva, así como en la adaptación de textos a lectura fácil. En nuestra comunidad autónoma, esta acción está liderada por la comisión Creando Espacios Accesibles de Plena inclusión Aragón, que ya ha dotado de accesibilidad cognitiva a documentos oficiales, noticias, procesos judiciales, edificios administrativos, centros culturales o espacios públicos. Próximamente presentará la adaptación a lectura fácil de una conocida novela de la literatura clásica aragonesa. ≡



Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Atadi se congratula de que el derecho a la accesibilidad cognitiva por fin sea ley

El Congreso aprueba la reforma de los Derechos de las Personas con Discapacidad

Redacción
Teruel

Atadi, como parte del movimiento estatal Plena inclusión, celebra la incorporación explícita del derecho a la accesibilidad cognitiva en la legislación española. El Congreso de los Diputados aprobó en diciembre la reforma de la Ley General sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad para añadir este aspecto de la accesibilidad a las garantías que ya reconocía la norma. La modificación legislativa incluye, además, el desarrollo normativo específico, la elaboración de estudios integrales, la creación de un centro estatal de accesibilidad cognitiva y plazos para que estos procesos se ejecuten.

Se trata de un logro muy esperado, que llega tras años de reivindicaciones del movimiento de la discapacidad, lideradas por Plena inclusión y el CERMI.

Según la definición de consenso elaborada por el propio CERMI, la accesibilidad cognitiva es "la característica de los entornos, procesos, actividades, bienes, productos, servicios, objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos que permiten la fácil comprensión y la comunicación". En otras palabras, se trata de hacer el mundo más fácil de entender a través de la elaboración de documentos en lectura fácil, señalar entornos o mejorar la comprensión de páginas web y aplicaciones móviles, entre otros.



Estudio de accesibilidad cognitiva en la Casa de Cultura de Andorra

La accesibilidad cognitiva no solo beneficia a más de 270.000 personas con discapacidad intelectual en nuestro país, sino que también es útil para otras 480.000 personas con proble-

mas de salud mental u ocho millones y medio de personas mayores. A todas ellas hay que sumar otros ciudadanos con trastornos del espectro de autismo, con dificultades para leer o con

menos conocimientos del idioma.

La propia Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que una de cada tres personas en el mundo pueden beneficiar-

se de este derecho ciudadano que facilita el acceso a otros derechos como son los de la educación, la información, la sanidad, etcétera.

Plena inclusión se ha convertido en una referencia en el campo del estudio y la promoción de la accesibilidad cognitiva, así como en la adaptación de textos a lectura fácil. Plena inclusión Aragón, por su parte, también es pionera en el trabajo a favor de la accesibilidad cognitiva en la comunidad. A través de su comisión Creando Espacios Accesibles, integrada por profesionales expertos en accesibilidad, con y sin discapacidad intelectual, la asociación desarrolla numerosos proyectos para facilitar la comprensión de documentos oficiales, noticias, procesos judiciales, edificios administrativos o espacios públicos a personas con problemas cognitivos.

En Teruel, Atadi cuenta con una Comisión de Accesibilidad Cognitiva que forma parte del servicio Creando Espacios Accesibles de Plena Inclusión Aragón. Hasta la fecha, esta comisión ha realizado los estudios de accesibilidad y la correspondiente señalización de la Piscina de San León, el Pabellón Polideportivo Los Planos y la Piscina Los Planos, todos ellos edificios municipales de Teruel, así como el estudio de la Casa de Cultura de Andorra. Además, los integrantes de la comisión participan en la validación de textos en Lectura Fácil en conjunto con Plena Inclusión Aragón.

Redacción
Teruel

Asapme Teruel ha llevado a cabo durante el año 2021 dos programas enmarcados en el Programa Operativo del Fondo Social Europeo (FSE) a través de la asignación adicional de Fondos REACT-UE y financiado como parte de la respuesta a la pandemia de covid-19.

Estos programas promueven la igualdad, la salud y la inclusión social, y se han desarrollado a lo largo del año 2021 con unos resultados favorables por parte del personal y los usuarios participantes.

Ambos han sido realizados con diferentes usuarios, ya que

Asapme Teruel lleva a cabo dos programas gracias al FSE

Los fondos europeos se destinan a la inclusión social

cada programa se dedica al desarrollo y adquisición de diferentes objetivos, por lo que desde la Asociación Salud Mental Teruel, Asapme Teruel, el equipo interprofesional realizó un estudio previo de los usuarios para valorar las necesidades de cada uno y ver cuál era el más adecuado.

Uno de los programas realizados se enmarca en el programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPEDIS), cuyo objetivo principal es la rehabilitación vocacional y formación laboral, trabajando el autoconocimiento, la motivación, intereses y objetivos ocupacionales/labo-

rales, hábitos laborales y habilidades socio-laborales, etcétera, pretendiendo así la mejora de la empleabilidad de las personas con enfermedad mental.

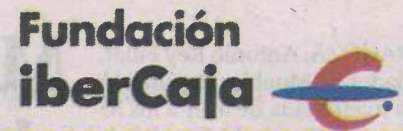
Asimismo, y simultáneamente, se ha llevado a cabo el proyecto Nuevas tecnologías y vida diaria, de Innovación para la Inclusión Social. El objetivo

principal es facilitar el acceso de los usuarios a las nuevas tecnologías, capacitándoles para el manejo de las mismas de manera que fomente su autonomía en la realización de tareas diarias que requieren manejo de las TICs, al tiempo que se favorece una visión positiva de las mismas como herramientas útiles y necesarias en nuestro día a día.

Asapme Teruel da las gracias a la cofinanciación del Gobierno de Aragón y a la Unión Europea por su gran ayuda y les transmiten su entusiasmo por la realización de estos proyectos, tan imprescindibles y con tan buenos resultados para las personas con enfermedad mental.



Participan:



Se buscan voces para narrar la versión más accesible de 'La vida de Pedro Saputo'

Un 'casting' servirá para seleccionar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que darán vida, en un audiolibro, a los protagonistas de la adaptación a lectura fácil de este clásico de la literatura aragonesa, realizada por Plena inclusión Aragón y varias de sus entidades, y cuya edición en papel, cognitivamente accesible, verá pronto la luz

ZARAGOZA Una de las prioridades del trabajo de Plena inclusión Aragón y sus entidades es promover los derechos de ciudadanía de las personas con discapacidad o del desarrollo. Y un aspecto muy importante de esta labor consiste en garantizar que puedan enriquecerse mediante el acceso a la cultura, disfrutándola sin ningún tipo de barreras ni limitaciones.

La literatura clásica es una parte fundamental del acervo cultural. Sin embargo, para muchos de los integrantes de ese colectivo, la lectura de este tipo de libros queda fuera de su alcance, debido a su falta de accesibilidad cognitiva.

Por ello, el equipo Creando Espacios Accesibles se ha propuesto empezar a darle la vuelta a esta situación. Y ha decidido comenzar por una de las obras cumbre de la literatura aragonesa, 'La vida de Pedro Saputo', de Braulio Foz (Teruel, 1791-1865). «Nuestro primer objetivo es facilitar a las personas con discapacidad intelectual el acceso a la cultura ya que, aunque quieran acercarse a los grandes clásicos, muchas no son capaces de comprender los textos originales», explica Santiago Aguado, responsable de esta comisión de Plena inclusión Aragón.

A lo largo del último año, el servicio de accesibilidad cognitiva de la asociación ha trabajado, junto con los centros de Huesca y Fraga de su entidad miembro Valentía y el de Adispaz, de La Almunia de Doña Godina, en la adaptación a lectura fácil del primero de los cuatro volúmenes en los que se



Isabel Campos, ilustradora del libro, prepara el vídeo de su personaje para el 'casting'. PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

dividió la obra original de Foz. Una tarea que no ha resultado nada sencilla, pues está escrita en un abigarrado castellano decimonónico que no resulta fácil de comprender para todo el mundo.

La versión en lectura fácil acaba de salir de la imprenta, gracias al apoyo del Gobierno de Aragón y la Fundación la Caixa, y muy pronto se presentará en Almudévar, la cuna de Saputo. El ejemplar está ilustrado con dibujos de Isabel Campos, usuaria de Plena inclusión Aragón.

Profesionales de la accesibilidad cognitiva, con y sin discapacidad intelectual, y otras personas con discapacidad, que ejercen como validadoras voluntarias, continúan trabajando en la adaptación a lectura fácil de la segunda parte. Y, entre tanto, Creando Espacios Accesibles ya está dando forma a su siguiente idea para hacer todavía más accesible esta novela adaptada.

El siguiente paso es que incluso las personas que no pueden o no saben leer, o tienen muchas

dificultades para hacerlo, puedan disfrutar de las hazañas de este aventurero de ficción. De ahí que la versión en lectura fácil de 'La vida de Pedro Saputo' se vaya a convertir en audiolibro, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza.

Con tal fin, Plena inclusión Aragón ha organizado un 'casting' para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, que darán voz al narrador y a los personajes en la obra sonora. El audiolibro se grabará en el Labo-

ratorio Audiovisual del consistorio zaragozano, que ha facilitado el uso de estas instalaciones del Centro de Historias a Plena inclusión Aragón, tras estudiar el proyecto.

Requisitos

Los requisitos para poder presentarse a esta selección de voces son tener discapacidad intelectual o del desarrollo, saber leer, residir en Aragón y ser mayor de edad. Las personas interesadas tienen que seleccionar uno de los personajes de 'La vida de Pedro Saputo' y grabarse en vídeo o audio leyendo un fragmento del texto en la versión en lectura fácil del libro, que pueden descargar en la web de Plena inclusión Aragón. Después, tendrán que enviar su grabación al correo electrónico creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com, o por WhatsApp, al número 601438301. La fecha límite para el envío es el lunes, 14 de febrero, a las 15.00.

El hecho de que el 'casting' se restrinja a este colectivo no es casual. «Hemos querido involucrar al mayor número de personas con discapacidad intelectual para que vuelquen sus capacidades en el proyecto. Por eso, en la validación de los textos del primer libro han participado 35 de ellas, expertas en accesibilidad cognitiva y lectura fácil, y vamos a sumar a más con las locuciones, porque es un libro hecho por ellas para todo el mundo», concluye Aguado.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Inserta Empleo anima a seguir formándose

Inserta Empleo, la entidad de Fundación ONCE para la formación y el empleo, acaba de lanzar 'El mundo te necesita', (www.elmundoteneceitaya.es), una iniciativa 'online' que tiene como objetivo animar a los jóvenes con discapacidad a seguir formándose y a romper los frenos y prejuicios que puedan tener para ponerse en búsqueda activa de empleo. Esta campaña supone el arranque del programa Alianzas con el Talento con el que Fundación ONCE e Inserta ofrecen a jóvenes que terminan la educación obligatoria un acompañamiento



La campaña cuenta con un vídeo.

y orientación individualizada en su incorporación al mercado laboral.

Jornada 'online' sobre violencia y discapacidad

El proyecto europeo Athena Begin, liderado por la Unidad de Atención a Víctimas con Discapacidad Intelectual de Atades, Uavdi-Aragón, presenta hoy viernes sus conclusiones en una jornada sobre violencia y discapacidad que se celebrará 'online' a partir de las 9.30. Han sido tres años de trabajo conjunto de las cinco entidades participantes, de España, Grecia y Portugal, que

han tenido como objetivo aunar esfuerzos para la prevención, detección y atención a las víctimas, así como la profesionalización específica en detección y atención y la elaboración de materiales y herramientas para luchar contra la violencia a personas con discapacidad intelectual.

La inauguración de la jornada contará con la participación del presidente de Atades, Jesús Soto; la vicerrectora de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Zaragoza, Ángela Alcalá; y la gerente del Instituto Aragonés de la Mujer, María Goikoetxea. Durante el encuentro digital, profesionales de las entidades que forman parte de Athena Begin da-

rán a conocer los resultados del trabajo realizado de forma conjunta por la Uavdi-Aragón de Atades y la Fundación 'A la par', de España; además de Edra Scamg Social Cooperativa, de Grecia; la Universidad Do Porto y la Uniao De Mulheres Alternativas Resposta Associacao) de Portugal. La jornada concluirá con un debate entre Ilda Alfonso, en representación de Umar; José Carlos Galán, de Atades; y la directora general de Justicia del Gobierno de Aragón, María Ángeles Júlvez. Será moderado por el profesor en Psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza y experto en violencia de género Santiago Boira.

#Sin Barreras

El Club de lectura Hijos de Ároman colabora con 'Las Casitas'

ZARAGOZA Durante el mes de diciembre de 2020, el sello Universo de Letras de Grupo Planeta publicaba el primer libro del Club de lectura juvenil Hijos de Ároman de Fundación CAI, 'Serendipia', una intrépida novela de aventuras juveniles fusionadas con la física cuántica.

Motivados por una vocación altruista, los miembros del club, jóvenes de 12 a 17 años, decidieron donar todos los beneficios obtenidos por la venta de la obra a un proyecto solidario, pero, a causa de la covid-19, la iniciativa quedó paralizada. En el mes de noviembre del año pasado se retomó la causa, acordando entre todos los autores, de manera unánime, colaborar con el proyecto 'Las Casitas' de las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl de la localidad de Zaragoza.

El pasado 9 de diciembre, representantes del Club de lectu-

ra Hijos de Ároman y de la Fundación CAI pudieron visitar en persona 'Las Casitas' y entregar el cheque donativo a la asociación benéfica que las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl gestionan y coordinan en pro de las personas más desfavorecidas y sin techo de la ciudad de Zaragoza.

Un sueño hecho realidad

Con esta acción colaborativa, el grupo de jóvenes culminaba un año ilusionante, un maravilloso sueño hecho realidad, tras realizar diferentes actos comunicacionales para dar difusión al propio club y a su primera obra, 'Serendipia': presentaciones, entrevistas en radio, declaraciones y notas de prensa en periódicos regionales y firmas de ejemplares en las principales librerías de la ciudad. La novela puede adquirirse en librerías y



Miembros del Club de lectura juvenil, junto a las Hijas de la Caridad en 'Las Casitas'. FUNDACIÓN CAI

también a través de plataformas 'online'.

El Club de lectura juvenil Hijos de Ároman de Fundación CAI de Fundación CAI sigue creciendo y continúa reuniéndose cada mes en el Centro Joaquín Roncal CAI, lugar en el que, de la mano de Eva León y Román

Abadías, trabajan en la segunda parte literal y temporal 'Hijos de Ároman - Escisión'. Esta nueva entrega, prevista para el próximo verano, está siendo muy demandada por todos los lectores de la primera novela. Por ahora, de ella solamente se puede desvelar que sus intrépidas aventu-

ras se centran en una extraña y peligrosa jungla.

El Club Hijos de Ároman tiene como objetivo principal fomentar entre niños y jóvenes la lectura y la escritura, siempre de una manera cercana y atractiva.

HERALDO

#FORMACIÓN

Curso para formadores para el empleo



Plena inclusión Aragón va a dar un curso gratuito titulado 'Docencia de la Formación Profesional para el Empleo'.

Este curso pertenece al Plan de Formación para el Empleo del Inaem.

El curso está financiado por el Fondo Social Europeo como respuesta a la pandemia.



El curso acredita para trabajar como formador para el empleo. PIA

Las personas que aprueben el curso conseguirán un certificado de profesionalidad de nivel 3, que es un título oficial del Ministerio de Educación.

Ese título les permitirá trabajar como formadores para el empleo en centros públicos y privados.

Para poder hacer el curso hay que tener título de bachiller o de grado superior.

También pueden apuntarse al curso las personas que tienen un certificado de profesionalidad de nivel 3 o uno de nivel 2 de la misma familia y área profesional.

También se puede hacer el curso si se han aprobado las pruebas

de acceso a la universidad o a un grado superior.

Las clases empezarán el 14 de febrero y terminarán el 30 de mayo.

Se harán en horario de mañana, de 9.00 a 14.00.

Las clases se darán en las oficinas de Plena inclusión Aragón.

Las oficinas están en la calle Joaquina Zamora número 4.

Hay que apuntarse en la web del Inaem antes del 9 de febrero.

En el apartado de Formación de la web de Plena inclusión Aragón encontrarás un enlace para apuntarte.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#LABORAL

'DFA Inserta' ayuda a casi un centenar de personas a encontrar empleo

El programa 'DFA Inserta' cerró el año 2021 con una cifra muy positiva: de los 335 usuarios y usuarias con discapacidad que recibieron atención en las tres provincias aragonesas, 96 consiguieron un trabajo. Zaragoza se convirtió en la provincia donde el porcentaje de



Práctica en un taller de formación sanitaria de Fundación DFA. DFA

colocación fue mayor. De las 256 personas que solicitaron ayuda y orientación, el programa resultó exitoso en 83 casos. En Huesca las puertas de un trabajo se abrieron para siete de los 43 expedientes que se acogieron al programa. En Teruel, de las 36 atenciones prestadas, seis derivaron en un empleo. En Teruel y Huesca, más del 80% de estas nuevas contrataciones fueron de mujeres.

El programa 'DFA Inserta' impulsa la empleabilidad de hombres y mujeres con discapacidad y parte de la base de que el apartado social es igual de importante que el

laboral, por lo que se aborda todo el proceso desde una perspectiva conjunta. El proyecto se desarrolla en las tres provincias dentro de la red ISPEDIS (Integración Social de las Personas con Discapacidad) y está amparado por el IASS y el Fondo Social Europeo a través de su programa 'Construyendo Europa desde Aragón'.

Por otra parte, la Fundación Instituto para la Integración Social también desarrolla el programa ISPEDIS. Durante 2021, 54 personas participaron en esta iniciativa y 17 de ellas acabaron encontrando un empleo.

@Fundación DFA

Personas con discapacidad y dependencia se forman en accesibilidad universal

Cadis y Fundación La Caixa colaboran en esta iniciativa con la que se ha puesto en marcha el proyecto Salud Accesible



Participantes en el proyecto evalúan la accesibilidad de la Estación Intermodal.

HUESCA.- Más de una veintena de personas con discapacidad y dependencia vinculadas a diferentes entidades integradas en la Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad (Cadis) se han formado en accesibilidad universal, en la que es la primera etapa del proyecto Salud Accesible.

La iniciativa está promovida por la Fundación La Caixa y se gestiona a través de la colaboración entre Cadis y Plena Inclusión Aragón -entidad referente en discapacidad intelectual en la comunidad autónoma-, apuntó ayer la Coordinadora de Discapacidad en una nota de prensa.

En la primera semana, profesionales de Cadis Huesca, Fundación DFA y Plena Inclusión Aragón impartieron cursos sobre accesibilidad universal, cognitiva y física. A continuación se abordó la accesibilidad auditiva y visual en jornadas formativas desarrolladas por personal cualificado de las entidades Arcadia, San Francisco de Sales Hipoacúsicos, Asza Huesca y Once.

Estos días se está desarrollando el curso titulado "Habilidades sociales y de la comunicación" y, de esta manera, se completarán tres semanas consecutivas de "una formación que ha abordado de manera global todos los tipos de accesibilidad y la evaluación de espacios, procesos y servicios, aunando así barreras físicas, sensoriales,

cognitivas o mentales", apuntó la Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad.

"Un planteamiento integral que es, precisamente, uno de los elementos diferenciadores que ofrece el proyecto liderado por Cadis Huesca", añadió el comunicado.

David Lasaga, de Plena Inclusión Aragón e instructor de accesibilidad cognitiva, afirmó que este proyecto "es un buen inicio para crear un sistema más colaborativo, en el que no solo nos centremos en necesidades de colectivos concretos, sino que podamos ver la globali-

dad, hacer cambios con un impacto mayor y que puedan beneficiar más a la ciudadanía". "Estos cursos en sí ya son diferentes -sostuvo Lasaga- porque promocionan un espacio de convivencia y de trabajo en común".

El alumnado de estos cursos está formado por un grupo heterogéneo de personas con discapacidades diferentes. Uno de ellos es Pedro, vinculado a Valentía y cuya razón más importante para apuntarse fue "la posibilidad de encontrar un trabajo". Y es que el proyecto prevé la contratación de tres personas, dos para evaluaciones y otra para apoyo en comunicación.

"Mi valoración del curso no puede ser más positiva", comentó Pedro en una opinión compartida por otros dos alumnos vinculados a Valentía, Richi y Joaquín. "Estuvimos en la estación de autobuses de Huesca viendo ejemplos de accesibilidad física. Me gustó mucho porque analizas lo que es correcto y lo que se puede mejorar", comentó este último.

Luis, vinculado a la Asociación Altoaragonesa de Discapacidad y aquejado de una lesión medular, señaló que en lo que más se fija es en lo relacionado con accesibilidad física. Poder adaptar espacios de manera universal es lo que más le atrajo del proyecto, como las nuevas Urgencias del Hospital San Jorge o el Centro de Salud de Sabiñánigo. ● D.A.



CLAVES

- **Formación y adaptación de espacios.** El proyecto comienza con la formación de los participantes en accesibilidad universal y luego se trabaja en adaptar espacios del sistema sanitario público en la provincia, como las Urgencias del San Jorge o el Centro de Salud de Sabiñánigo.
- **Posibilidades de empleo.** También se ofrecen tres puestos de trabajo a los participantes.

Abierta la matrícula en el centro de adultos Miguel Hernández

Los interesados en acudir a este cuatrimestre pueden inscribirse del 4 al 25

HUESCA.- Desde el próximo viernes día 4 y hasta el día 25 de febrero se encontrará abierta la matrícula para el nuevo alumnado interesado en cursar las enseñanzas del segundo cuatrimestre de Educación Secundaria para Personas Adultas en el CPE-PA Miguel Hernández de Huesca.

El periodo de clases abarca desde febrero a junio, y en este cuatrimestre se pueden cursar 1º en horario de mañana, 2º en horario de tarde, y 3º y 4º en horario de mañana y tarde.

Estas enseñanzas están dirigidas a mayores de 18 años o, bajo determinadas circunstancias, a mayores de 16. Así mismo, desde el centro

recuerdan que la matrícula es gratuita.

El nuevo periodo de clases se iniciará el día 21 de febrero. Además, el centro también oferta la modalidad a distancia gracias al apoyo de las nuevas tecnologías para aquellas personas que no puedan asistir pero estén interesadas en continuar su formación.

Hasta el 25 de febrero también se encontrará abierta la matrícula de los cursos de preparación para las pruebas de acceso a certificados de profesionalidad de nivel 2. Además, se mantiene la matrícula abierta en las enseñanzas de Formación Inicial y Español.

Los ciudadanos que deseen recibir más información pueden acudir al propio centro, en la calle Alfonso de Aragón, 12-14, en la web www.miguelhernandezhuesca.es, o en el teléfono 974 24 15 04. ● D.A.

El año arranca con una caída del 14 % en matriculaciones

La altoaragonesa ha sido la provincia de la comunidad con el descenso más leve

HUESCA.- El 2022 ha comenzado con una bajada del 13,61 por ciento en el número de matriculaciones en la provincia respecto al primer mes de 2021, según datos difundidos ayer por las tres asociaciones principales del sector (los fabricantes Anfac, los concesionarios Faconauto y los talleres Ganvam).

La altoaragonesa ha sido la provincia de Aragón donde

menos han bajado las matriculaciones y con diferencia. En la de Teruel, el retroceso ha sido del 21,18 por ciento y en Zaragoza ha habido un desplome con un 41 por ciento en las matriculaciones.

En enero de 2021 se matricularon en la provincia altoaragonesa 191 turismos y todo terreno, cifra que ha descendido hasta los 165 en el primer mes de este año.

La evolución en ese mismo periodo de tiempo para Teruel ha sido de 85 a 67, mientras que en Zaragoza las cifras de matriculaciones para el primer mes de los años 2021 y 2022 ha sido, respectivamente, de 917 y 541. ● D.A.

A licitación los pabellones escolares

HUESCA.- El Ayuntamiento de Huesca ha dado a conocer que ha sacado a licitación el contrato del servicio de apertura, control y mantenimiento básico de los diferentes pabellones escolares de la ciudad.

El contrato tiene un presupuesto de licitación de 128.600 euros (IVA incluido)

y una duración de dos años, con la posibilidad de ser prorrogado año a año durante dos años más.

Se trata de un contrato reservado a Centros Especiales de Empleo de Iniciativa Social, por lo que a través del mismo se fomenta la integración en el mercado laboral de personas que de otra forma tendrían un acceso más difícil a un puesto de trabajo.

Los interesados pueden presentar sus ofertas hasta el próximo día 16 de febrero. ● D.A.



EL PERIÓDICO

«Las personas con discapacidad se enfrentan a barreras en la sanidad»



MARIO GRACIA
suplementos@aragon.elperiodico.com

— **¿Cuál es el objetivo del proyecto Salud Accesible de la Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad de la provincia de Huesca (Cadis Huesca)?**

— Responde a la necesidad de mejorar el acceso al sistema sanitario y la calidad de atención a las personas con discapacidad, enfermedad mental y dependencia. La pandemia ha evidenciado las carencias y deficiencias de ese sistema, pero es una situación que vienen sufriendo desde siempre. Se enfrentan a barreras de todo tipo que dificultan su acceso adecuado a los servicios sanitarios. Y estamos hablando de un colectivo que, además de tener las mismas necesidades de salud que el resto de la población, ha de cubrir las derivadas de su discapacidad, enfermedad o dependencia.

— **¿Qué tipo de barreras suelen encontrar?**

— Aunque la puesta en marcha de centros nuevos ha supuesto grandes mejoras, hemos trasladado esta cuestión al alumnado de la formación sobre accesibilidad y habilidades sociales, que impartimos en Huesca hasta el viernes, y nos han explicado que siguen enfrentándose a numerosas barreras: ascensores muy estrechos donde no cabe el acompañante si van en silla de ruedas, baños sin adaptar, problemas en los accesos, falta de señalización clara, barreras comunicativas para las personas sordas... Y hay unanimidad en una cuestión que les resulta especialmente hiriente: generalmente, el personal sanitario no se dirige a la propia persona con discapacidad o dependencia, sino a su acompañante.

— **¿Cómo están trabajando?**

— Estamos desarrollando una metodología para mejorar la accesibilidad universal de espacios, procesos y servicios, que es innovadora porque cuenta con la participación de personas con discapacidad, enfermedad mental y dependencia. Se las está formando para que sean capaces de detectar e informar de las barreras existentes que dificultan su autonomía, acompañando a los técnicos de las entidades, que eran quienes hasta ahora llevaban a cabo en solitario esta labor. Su papel es crucial, ya que ellas serán quienes interactúen con las barreras del entorno, lo que, junto con la formación en conocimientos técnicos sobre accesibilidad universal que están recibiendo, garantizará que las mejoras propuestas sean las adecuadas.

— **¿Cómo se va a incidir sobre las barreras comunicativas con el personal sanitario?**

— Vamos a realizar unas jornadas de sensibilización a profesionales y alumnado sanitario sobre trato adecuado a personas con discapacidad, dependencia y enfermedad mental y accesibilidad. El obje-

tivo es dotarles de herramientas y desarrollar sus habilidades en la atención a los distintos colectivos. Las impartirán las personas que hemos formado para que sean ellas los agentes de cambio y protagonistas de su propio desarrollo.

— **¿Sobre qué equipamientos sanitarios se va a intervenir este año?**

— Vamos a evaluar el servicio de urgencias del Hospital San Jorge de Huesca, que está en construcción. Esto constituye un gran avance y un punto de inflexión.

La posibilidad de ofrecer todas las aportaciones en accesibilidad universal, y que se vean después materializadas, es un hito, y creemos que abre camino a una manera determinada de trabajar por un sistema y unos servicios sanitarios públicos más accesibles. Luis, uno de los alumnos del curso, comentaba que «qué mejor ocasión de hacer todo bien para todas las personas antes de que esté construido, que no haya que rectificar». También evaluaremos el centro de salud de Sabiñánigo. =

SERVICIO ESPECIAL



Marta Peña

GERENTE DE CADIS HUESCA



• El proyecto Salud Accesible pretende mejorar la accesibilidad de la sanidad pública oscense y la calidad de la atención a las personas con discapacidad

• Plena inclusión Aragón y la Fundación DFA han formado a personas con distintas discapacidades para que evalúen servicios y equipamientos

• Esa misma formación se impartirá en Sabiñánigo, y para participar solo hay que llamar al 974 210 092 o escribir a cadishuesca@cadishuesca.es

potencialidad, ya que una encuesta correctamente diseñada y ampliamente distribuida puede aportar gran cantidad de datos y respuestas precisas con las que posteriormente realizar un análisis estadístico y un mapeo, obteniéndose como resultado no solo el conjunto de causas que han dado lugar a la percepción del miedo, sino también los lugares. Una vez identificadas las causas y los lugares, se podrán poner en marcha los mecanismos de actuación necesarios para transformar la ciudad y educar a las personas de manera que el miedo se minimice y nuestro desarrollo como sociedad sea posible.

Existiendo el conocimiento y las metodologías necesarias para transformar nuestras ciudades y sociedades, queda en manos de quienes las gobiernan hacer uso productivo y beneficioso para la sociedad de las herramientas que están a su alcance o, por el contrario, decidir enfocar sus esfuerzos en otros aspectos, permitiendo que la segregación social y el miedo vayan, cada día, a más. =

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Se buscan voces para un audiolibro



Plena inclusión Aragón organiza un 'casting' para personas con discapacidad intelectual.

Un 'casting' es una prueba para elegir a las personas que trabajan en un espectáculo, como una obra de teatro o una película.



Isabel prepara su 'casting' para el audiolibro 'La vida de Pedro Saputo'.

Plena inclusión Aragón busca a las personas que pondrán voz a los personajes de la novela aragonesa 'La vida de Pedro Saputo'.

Estas personas grabarán un audiolibro.

Un audiolibro es un libro que se escucha, no se lee.

El audiolibro será la versión en lectura fácil de 'La vida de Pedro Saputo'.

Esa novela se escribió en el lenguaje que se hablaba hace 2 siglos, y ahora es muy difícil de entender.

Por eso, Plena inclusión Aragón ha adaptado 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil.

Así, las personas que tienen dificultades para leer, como las per-

Una muestra fotográfica para sensibilizar sobre problemas coronarios

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

El Centro Ibercaja Actur acoge una exposición fotográfica de la Asociación Re-Late que recorre el proceso de recuperación de un paciente que ha sufrido un episodio cardiaco

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Fundación Ibercaja ha impulsado la exposición fotográfica RE-CORDIS, RE-VIVERE, RE-LATE, que puede visitarse hasta el próximo 25 de febrero en el Centro Ibercaja Actur (c/Antón García Abril, 1). Organizada por la Asociación de Pacientes de Rehabilitación Cardíaca de Aragón, se trata de una muestra que tiene como objetivo de concienciar sobre las enfermedades y los problemas coronarios.

La exposición constituye un viaje por todo el proceso por el que pasa un paciente desde su episodio cardiaco hasta la vuelta a la normalidad. El recorrido consta de tres etapas, iniciándose en el momento en el que el paciente está sano. Posteriormente, se muestran las fotos del infarto (Re-Cordis); el traslado en ambulancia, la reanimación cardiaca, la hospitalización y la rehabilitación (Re-Vivire); y la vuelta a la vida cotidiana, una vez recuperado (Re-Late).



La exposición 'RE-CORDIS, RE-VIVERE, RE-LATE' puede visitarse hasta el 25 de febrero en el Centro Ibercaja Actur.

Además, todas las fotografías que forman parte de la muestra, que puede visitarse de lunes a viernes de 09.00h a 21.00h, han sido realizadas por miembros de la entidad, solicitando todos los permisos necesarios para poder tomar las instantáneas en el ámbito sanitario.

La exposición, que busca la transformación mediante el compromiso social, se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030. De hecho, el Centro Ibercaja Actur se ha marcado como objetivo que las propuestas artísticas que

acojan durante 2022 estén en consonancia con alguno de los ODS.

La Asociación RE-LATE fue fundada en 2016 por varias personas que, tras pasar por los grupos de Rehabilitación Cardíaca de Aragón, vieron la necesidad de crear



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



sonas con discapacidad intelectual, también pueden entender el libro.

Para presentarse al 'casting' hay que tener discapacidad intelectual, vivir en Aragón, ser mayor de edad y saber leer.

Hay que entrar en la noticia del 'casting' en la web de Plena inclusión Aragón y descargar el texto de un personaje.

Hay que grabarse leyendo el texto y enviarlo al correo electrónico creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com, o por WhatsApp, al número 601 438 301.

La fecha límite para el envío es el lunes, 14 de febrero, a las 15.00 horas.

FUNDACIÓN DFA

HLA Montpellier y la Fundación Dfa, unidos por la alimentación saludable

Clínica HLA Montpellier y la Fundación Dfa amplían el convenio de colaboración firmado en 2014 para la formación y divulgación socio sanitaria presentando una nueva iniciativa con la que se pretende mejorar la salud de las personas a través de una adecuada alimentación.

El objetivo fundamental de este ciclo divulgativo, que comenzará mañana, es mejorar los hábitos de alimentación en pacientes con discapacidad física pero también



Una adecuada alimentación es esencial para mejorar la salud.

en la población general, especialmente en la infancia. Mediante una serie de *tips* nutricionales y conferencias vía *streaming* impartidas por expertos en la materia (nutricionista, pediatra, psicólogo, etc.), se pretende aportar consejos sencillos sobre una correcta y completa alimentación.

Algunos de los contenidos a tratar en lo que ambas instituciones han denominado *Dfalimentación* son la interpretación del etiquetado de los productos, ideas para desayunos y meriendas saludables, dieta más adecuada en cada etapa del desarrollo, obesidad infantil, intolerancias alimentarias,

control de colesterol, trastornos alimentarios por ansiedad...

La Clínica HLA Montpellier trabaja por mejorar la salud de la población con una amplia y reconocida trayectoria en nuestra comunidad autónoma; la Fundación Dfa da respuesta a las necesidades vitales de personas con discapacidad, respetando y favoreciendo su autonomía personal proporcionando las herramientas para su autocuidado.

Esta iniciativa nace del compromiso con la divulgación socio sanitaria de ambas entidades en virtud del cual desde 2014 se desarrolla un ciclo de charlas divulgativas en las tres capitales aragonesas abiertas a toda la sociedad y en la que especialistas de prestigio de Clínica HLA Montpellier y personas usuarias de Dfa tratan diferentes temas relacionados con la medicina y la discapacidad. =

una asociación de apoyo para aquellos que han padecido o padecen problemas cardíacos. En la actualidad, cuenta con más de 260 socios, y su principal objetivo es dar apoyo integral a las personas con problemas cardíacos y, especialmente, a quienes han pasado por un proceso de rehabilitación. «Nuestra prioridad es brindarles toda la información posible y ser un nexo de unión entre los distintos profesionales del servicio y los pacientes. Creemos que juntos podemos lograr grandes objetivos que reviertan en la salud y el bienestar de los que hemos pasado por esto», señalan desde la asociación.

Mediante su actividad, tratan de incidir en la necesidad de mantener unos hábitos de vida cardiosaludables y facilitar los espacios y recursos para conseguirlo. Además, trabajan para recordar a las instituciones la necesidad de contar con medios para un desarrollo de la salud integral. La entidad centra su apoyo en tres áreas diferenciadas: nutrición, con una nutricionista y una cocinera que imparten talleres de compra y cocina saludable; ejercicio físico, organizando actividades en grupo como bailes de salón, caminatas, paseos en bici o carreras; y bienestar emocional, con clases de Tai-chi, charlas de formación o terapias colectivas. =

La Administración se vuelve más inclusiva

36 aragoneses con discapacidad intelectual optan a una de las 190 plazas de empleo público reservadas para que el colectivo trabaje en oficinas de organismos estatales

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Más del 60% de los españoles con discapacidad intelectual que están en condiciones de trabajar no encuentran empleo, unas 50.000 personas. Dado que su incorporación a las empresas privadas es escasa, el movimiento asociativo de Plena inclusión apela a la responsabilidad social de las administraciones públicas para que, más allá de reservar para ellas el 2% de empleos públicos, como fija la ley, contribuyan a que el funcionariado sea para las personas con discapacidad intelectual una vía de acceso al mercado laboral.

La Administración General del Estado ya integra a 450 personas con discapacidad intelectual en su plantilla. Y muy pronto se sumarán otras 190, cuatro de ellas en Aragón. El pasado fin de semana, la Universidad Complutense de Madrid acogió un examen de oposiciones en la modalidad de reserva para personas con discapacidad intelectual. Un total de 2.250 aspirantes optaban a lograr una plaza para puestos de tareas complementarias de apoyo en oficinas de entidades públicas estatales.



Alumnado de Plena inclusión Aragón, en la Complutense, antes del examen.

A las pruebas se presentaron 36 aragoneses, de los cuales, 16 habían preparado sus oposiciones con el apoyo de Plena inclusión Aragón. Cuatro de los puestos de trabajo en juego se desempeñarán en sedes de organismos del Estado ubicadas en Aragón. Quienes ganen dichas plazas ejercerán labores de ordenanza, tres de ellos en las delegaciones de la Agencia Tributaria en cada una de las tres provincias aragonesas, y otro en la sede de la Dirección General de Tráfico (DGT) en Zaragoza.

En los meses previos a la celebración de las pruebas, Plena inclusión España ha venido colaborando con la Secretaría de Estado de Función Pública para facilitar el temario del examen, realizar todas las adaptaciones necesarias e informar a todas las aspirantes del proceso selectivo. Plena inclusión Aragón, por su parte, ha ampliado el temario adaptado por la confederación estatal, por ejemplo, haciendo cognitivamente accesibles, mediante la técnica de la lectura fácil, los textos legales que los aspirantes

debían estudiar para el examen.

El movimiento asociativo de Plena inclusión seguirá trabajando en colaboración con las administraciones públicas con el fin de lograr mejores adaptaciones y apoyos en los puestos de trabajo, que haya más variedad de perfiles laborales en las ofertas de empleo público y que todas las administraciones, incluidas las locales, se comprometan con el cumplimiento de las cuotas de reserva y convoquen sus procesos de oposiciones en esta modalidad. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusioanaragon.com



Participan:



De oposición en Madrid: cientos de personas con discapacidad intelectual aspiran a ser funcionarios

36 personas con discapacidad intelectual residentes en Aragón se presentaron el pasado fin de semana en Madrid a un examen de oposiciones para trabajar como ordenanzas en sedes administrativas estatales. En total, hubo 2.550 aspirantes para 190 plazas de empleo público en juego, cuatro de ellas en organismos con sede en la comunidad aragonesa

ZARAGOZA Las personas con discapacidad intelectual tienen unas tasas de ocupación sensiblemente menores que el conjunto de la población. Según Aedis, la patronal de los centros especiales de empleo, más del 60% de los integrantes de este colectivo que están en condiciones de trabajar se encuentra en el paro. Esto significa que unos 50.000 españoles con discapacidad intelectual no encuentran trabajo.

Dado que su incorporación a las empresas privadas es escasa, el movimiento asociativo de Plena inclusión apela a la responsabilidad social de las administraciones públicas para que, más allá de reservar para ellas el 2% de empleos públicos, contribuyan a que el funcionariado sea para las personas con discapacidad intelectual una vía de acceso al mercado laboral.

Además de lograr una estabilidad económica a largo plazo, el empleo público supone una verdadera palanca para su inclusión. «Para las personas con discapacidad intelectual como yo, el empleo público es fundamental porque promueve que podamos tener más control sobre nuestras vidas, más confianza en el futuro, y nos permite ampliar relaciones y poder contribuir a nuestra comunidad», explica Maribel Cáceres, vicepresidenta de Plena inclusión España.

Cada vez más administraciones públicas cuentan con ellas entre su personal. La Administración general del Estado ya integra a 450 en su plantilla. Y muy



Los aragoneses formados por Plena inclusión Aragón, a su llegada a la Complutense para hacer el examen.

pronto se sumarán otras 190, cuatro de ellas en Aragón. El pasado fin de semana, la Universidad Complutense de Madrid acogió un examen de oposiciones en la modalidad de reserva para personas con discapacidad intelectual. Un total de 2.250 aspirantes optaban a lograr una plaza para puestos de tareas complementarias de apoyo en oficinas de entidades públicas estatales.

A las pruebas se presentaron 36 aragoneses, de los cuales, 16 habían preparado sus oposicio-

nes con el apoyo de Plena inclusión Aragón. Cuatro de los puestos de trabajo en juego se desempeñarán en sedes de organismos del Estado ubicadas en Aragón. Quienes ganen dichas plazas ejercerán labores de ordenanza, tres de ellos en las delegaciones de la Agencia Tributaria en cada una de las tres provincias aragonesas, y otro en la sede de la Dirección General de Tráfico (DGT) en Zaragoza.

En los meses previos a la celebración de las pruebas, Plena in-

clusión España ha venido colaborando con la Secretaría de Estado de Función Pública para facilitar el temario del examen, realizar todas las adaptaciones necesarias e informar a todas las aspirantes del proceso selectivo. Plena inclusión Aragón, por su parte, ha ampliado el temario adaptado por la confederación estatal, por ejemplo, haciendo cognitivamente accesibles, mediante la técnica de la lectura fácil, los textos legales que los aspirantes debían estudiar para el examen.

El movimiento asociativo de Plena inclusión seguirá trabajando en colaboración con las administraciones públicas con el fin de lograr mejores adaptaciones y apoyos en los puestos de trabajo, que haya más variedad de perfiles laborales en las ofertas de empleo público y que todas las administraciones, incluidas las locales, se comprometan con el cumplimiento de las cuotas de reserva y convoquen sus procesos de oposiciones en esta modalidad.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN



Las universidades aragonesas ofrecen dos becas de prácticas laborales para personas con discapacidad

Las universidades aragonesas ofrecen dos plazas de prácticas laborales para personas con discapacidad, dentro del programa de Becas Fundación ONCE-Crue Universidades Españolas, que pretende mejorar la carrera profesional de los universitarios con discapacidad, a quienes facilita el acceso a una primera experiencia laboral. En concreto, corresponde una plaza a la Universidad de Zaragoza y otra a la Universidad de San Jorge.



Primera experiencia laboral. ONCE

Podrán beneficiarse de este programa de prácticas en empresas los alumnos universitarios que tengan una discapacidad reconocida igual o superior al 33% y estén matriculados en grado o máster (oficial o propio) en alguna universidad española o centro adscrito. Se priorizará a los estudiantes de último curso que hayan superado más del 50% de los créditos de grado y/o máster del correspondiente título universitario sin haber disfrutado aún de prácticas académicas, según criterio de la propia universidad o centro adscrito a ella. Los estudiantes interesados pueden inscribirse hasta el próximo 28 de febrero en becas.fundaciononce.es.

En su sexta edición, la iniciativa cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020.

El periodo de las prácticas será de tres meses, ampliable a seis a instancias de la empresa, y podrá desarrollarse en grandes compañías, pymes, microempresas, entidades de la Economía Social y del tercer sector, así como en otras instituciones y entidades públicas o privadas. Cada una de las becas cuenta con una asignación total de 1.800 euros.

Puesto que la sexta convocatoria del programa se desarrollará durante el curso académico

2021-2022, el periodo de prácticas podrá comenzar a partir del día siguiente a la resolución de aprobación de las personas becadas y hasta el 31 de diciembre de 2022.

La colaboración de Fundación ONCE y Crue Universidades Españolas, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo, pretende promover la realización de dichas prácticas, contribuir económicamente al coste del programa y facilitar la intermediación de las empresas, incentivándolas a la contratación de personas con discapacidad, fomentando nuevos vínculos entre empresa y universidad y una mejor gestión de la diversidad a través de la inclusión.

#Sin Barreras

Una exposición para sensibilizar sobre problemas coronarios

ZARAGOZA El Centro Ibercaja Actur (c/ Antón García Abril, 1) acoge hasta el próximo 25 de febrero, la exposición 'Re-Cordis, Re-Vivire, Re-Late', de la Asociación Re-Late e impulsada por Fundación Ibercaja. La Asociación de Pacientes de Rehabilitación Cardíaca de Aragón ha organizado esta muestra fotográfica con el objetivo de sensibilizar sobre las enfermedades y los problemas coronarios.

La exposición constituye un viaje por el proceso por el que pasa un paciente desde su episodio cardíaco hasta la vuelta a la normalidad, incluyendo el traslado en ambulancia, la hospitalización y la rehabilitación. Todas las fotografías de la exposición, que puede visitarse de lunes a viernes de 9.00 a 21.00, han sido realizadas por miembros de la entidad.

La Asociación Re-Late fue

fundada en 2016 por varias personas que, tras pasar por los grupos de Rehabilitación Cardíaca de Aragón, vieron la necesidad de crear una asociación de apoyo para aquellos que padecen o han padecido problemas cardíacos.

Compromiso social

La exposición, que busca la transformación mediante el compromiso social, se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030. De hecho, el Centro Ibercaja Actur se ha marcado como objetivo que las propuestas artísticas que acoga durante 2022 estén en consonancia con alguno de los ODS.

En la actualidad, cuenta con más de 260 socios, y su principal objetivo es dar apoyo integral a las personas con problemas cardíacos y, especialmente,



La exposición 'Re-Cordis, Re-Vivire, Re-Late' puede visitarse hasta el día 25 en el Centro Ibercaja Actur. FUN. I.

a quienes han pasado por un proceso de rehabilitación. «Nuestra prioridad es brindarles toda la información posible y ser un nexo de unión entre los distintos profesionales del servicio y los pacientes. Creemos que juntos podemos lograr grandes objetivos que reviertan

en la salud y el bienestar de los que hemos pasado por esto», señalan.

Mediante su actividad, tratan de incidir en la necesidad de mantener unos hábitos de vida cardiosaludables y facilitar los espacios y recursos para conseguirlo. Además, trabajan para

recordar a las instituciones la necesidad de contar con medios para un desarrollo de la salud integral. La entidad centra su apoyo en tres áreas diferenciadas como son la nutrición, el ejercicio físico y el bienestar emocional.

HERALDO

@Plena inclusión

#UN MUNDO ACCESIBLE

Se buscan voces para un audiolibro



Plena inclusión Aragón organiza un 'casting' para personas con discapacidad intelectual.

Un 'casting' es una prueba para elegir a las personas que trabajan en un espectáculo, como una obra de teatro o una película.

Plena inclusión Aragón busca



Isabel prepara su 'casting' para el audiolibro 'La vida de Pedro Saputo'.

a las personas que pondrán voz a los personajes de la novela aragonesa 'La vida de Pedro Saputo'.

Estas personas grabarán un audiolibro.

Un audiolibro es un libro que se escucha, no se lee.

El audiolibro será la versión en lectura fácil de 'La vida de Pedro Saputo'.

Esa novela se escribió en el lenguaje que se hablaba hace dos siglos, y ahora es muy difícil de entender.

Por eso, Plena inclusión Aragón ha adaptado 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil.

Así, las personas que tienen di-

ficultades para leer también pueden entender el libro.

Para presentarse al 'casting' hay que tener discapacidad intelectual, vivir en Aragón, ser mayor de edad y saber leer.

Hay que entrar en la noticia del 'casting' en web de Plena inclusión Aragón y descargar el texto de un personaje.

Hay que grabarse leyendo el texto y enviarlo al correo electrónico creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com, o por Whatsapp, al número 601 438 301.

La fecha límite para el envío es el lunes, 14 de febrero, a las 15.00.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SALUD

HLA Montpellier y Fundación DFA, por una alimentación saludable

Clínica HLA Montpellier y Fundación Dfa amplían el convenio de colaboración firmado en 2014 para la formación y divulgación socio sanitaria presentando una nueva iniciativa con la que se pretende mejorar la salud de las personas a través de una adecuada alimen-



Alimentación y salud van unidas. DFA

tación. El objetivo es mejorar los hábitos de alimentación en pacientes con discapacidad física y en la población general, especialmente en la infancia. Mediante una serie de 'tips' nutricionales y conferencias vía 'streaming' impartidas por expertos en nutrición, pediatría, psicología, etc. se aportarán consejos sencillos sobre una completa alimentación.

Algunos de los contenidos a tratar en lo que ambas instituciones han denominado 'Dfalimentación' son la interpretación del etiquetado de los productos, ideas para desayunos y meriendas saludables,

dieta más adecuada en cada etapa del desarrollo, obesidad infantil, intolerancias alimenticias, control de colesterol, trastornos alimentarios por ansiedad...

Esta iniciativa nace del compromiso con la divulgación socio sanitaria de ambas entidades en virtud del cual desde 2014 se desarrolla un ciclo de charlas divulgativas en las tres capitales aragonesas abiertas a toda la sociedad y en el que especialistas de prestigio de Clínica HLA Montpellier y personas usuarias de Dfa tratan diferentes temas relacionados con la medicina y la discapacidad.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Ayuda para los centros de discapacidad de Ucrania



El ejército de Rusia invadió Ucrania.

Con la guerra, muchas personas con discapacidad intelectual de Ucrania y sus familias están en peligro.

Muchas de estas personas no



Las personas con discapacidad de Ucrania necesitan ayuda.

entienden qué está pasando y no saben protegerse.

Hay personas con discapacidad que no pueden esconderse de las bombas porque los refugios no son accesibles.

Las personas con discapacidad intelectual que viven en instituciones y residencias corren el riesgo de ser abandonadas.

Inclusion Europe es la plataforma de organizaciones que defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual en los países europeos, como Plena inclusión.

Inclusion Europe ha pedido a sus entidades que ayuden a las personas con discapacidad intelectual de Ucrania y sus familias.

Abierta la convocatoria de Proyectos Sociales de la Fundación CAI y la Fundación Ibercaja

Las organizaciones aragonesas interesadas pueden presentar sus propuestas hasta las 12 horas del 28 de marzo a través de las páginas web fundacioncai.es y fundacionibercaja.es

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Fundación CAI y la Fundación Ibercaja han lanzado la convocatoria de Proyectos Sociales 2022 dirigida a entidades aragonesas. El plazo para inscribirse permanecerá abierto hasta el próximo 28 de marzo y las entidades pueden presentar sus proyectos a través de las páginas web de Fundación Caja Inmaculada y Fundación Ibercaja.

Desde 2014, la Fundación CAI y la Fundación Ibercaja impulsan esta convocatoria conjuntamente, alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030 de Naciones Unidas. El objetivo es atender a colectivos en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica, en aspectos de empleabilidad, educación, y acción social, para fomentar el

desarrollo de las personas y paliar las necesidades derivadas por la pandemia.

La iniciativa forma parte de una convocatoria que la Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional, que en sus quince ediciones anteriores ha apoyado 3.635 asociaciones.

Los proyectos de las entidades solicitantes deben estar dirigidos a alguno de estos ámbitos: la orientación y formación, con especial interés en abordar la prevención del fracaso escolar; la inserción laboral e integración social, la atención a necesidades básicas; y actividades y talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a nuestros mayores y otros colectivos con alto índice de vulnerabilidad.

El primer paso que deberán realizar es el proceso de acredita-

ción, previo a la presentación del proyecto. Para ello podrán registrarse como usuarios a través de la página <https://fundacionibercaja.es/registro>. Una vez revisada la documentación, recibirán la confirmación a través de correo electrónico y podrán presentar el proyecto. Las entidades ya acreditadas en convocatorias anteriores deberán también actualizar y verificar toda la documentación requerida en esta fase.

Posteriormente, las organizaciones tienen que tramitar el proceso completo de sus solicitudes a través de las webs www.fundacioncai.es o www.fundacionibercaja.es. Allí se encuentra disponible un enlace a la convocatoria con el formulario que deberán cumplimentar y enviar antes de las 12 horas del día 28 de marzo para su estudio y valoración. Las asociaciones tienen a su disposi-



Cada organización podrá presentar un proyecto.

ción un servicio de información y consultoría telefónica en los teléfonos 976 971 901 y 976 290 301, operativos de lunes a jueves de 9:00 a 20:00 horas y viernes, de 9:00 a 15:00 horas.

Cada organización podrá presentar únicamente un proyecto a dicha convocatoria y su plazo de justificación será como máximo

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



El movimiento asociativo de Plena inclusión en España y en Aragón van a ayudar.

Plena inclusión Aragón va a hacer una campaña de recogida de donativos para Inclusion Europe.

Un donativo es el dinero que una persona o una empresa dan para apoyar una campaña solidaria.

Inclusion Europe entregará el dinero a las asociaciones que cuidan a las personas con discapacidad intelectual en Ucrania.

Esta campaña forma parte del programa de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón, que está apoyado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

Los PCI se adentran en el ámbito afectivo-sexual

El alumnado de segundo de los cursos de Programas de Cualificación Inicial (PCI), desarrollados en la Fundación Dfa, asistió a dos charlas enmarcadas en los Programas de Educación afectivo-sexual. La Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ) del Ayuntamiento de Zaragoza se encargó de estas sesiones informativas que pretendían facilitar el intercambio de conocimientos y buenas prácticas en el abordaje de las manifestaciones de la afectividad y la sexualidad entre los jóvenes.



Un alumno de los PCI, junto con Esther Sánchez, técnica de la ZSJ.

Hasta el centro de formación del edificio Josemi Monserrate acudió la técnica de la ZSJ Esther Sánchez, quien con naturalidad, respeto y comprensión intentó resolver las preguntas, las dudas y las inquietudes sobre aspectos relacionados con el tema que había

sobre la mesa. Gracias a este recurso sociosanitario, los chicos y chicas de los PCI pudieron comprender mejor el funcionamiento del cuerpo humano, las hormonas y, lo que es más importante, las emociones.

Se trataba de una actividad

más dentro del currículo habitual de los PCI y el intento de acercarse a los objetivos de coeducación e igualdad, haciendo hincapié en la cooperación, la conciliación, la coeducación y la igualdad de hombres y mujeres.

Al finalizar ambas sesiones, desde ZSJ se quiso dejar clara la disposición a atender, de forma individual, en pareja o en grupo a las personas o familias que quieran ampliar lo aprendido durante estos encuentros. Su sede se encuentra en la calle Pedro Garcés de Añón, 3 y 5.

Los PCI de la modalidad II (chicos y chicas de entre 16 y 21 años con necesidades educativas especiales) corresponden a la certificación profesional de nivel 1. Esta adaptación de la Formación Profesional está financiada por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo al 50%.

SERVICIO ESPECIAL



Pedro Saputo cobra vida en un estudio de grabación

Plena inclusión Aragón comienza a producir el primer audiolibro en lectura fácil en lengua española con una adaptación de una novela clásica aragonesa

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Braulio Foz los concibió en el siglo XIX y, desde este miércoles, y de la mano de Plena inclusión Aragón, los personajes de su obra más conocida, *La vida de Pedro Saputo*, han empezado a cobrar vida en un estudio de grabación. Ha comenzado la producción del primer audiolibro en lectura fácil en lengua española de la historia, que es la versión sonora de la adaptación cognitivamente accesible del primero de los cuatro volúmenes de la novela original de Foz. La asociación ya está adaptando los tres libros restantes.

Otra de las peculiaridades de este audiolibro es que está narrado íntegramente por personas con discapacidad intelectual. Para seleccionar a quienes ponen voz a los personajes, Plena inclusión Aragón organizó un casting dirigido a este colectivo, al que se presentaron casi 80 personas. Solo 22 pudieron ser elegidas,



Usuarios de Kairós, durante de la grabación del audiolibro.

tantas como el número roles que aparecen en el primer libro de Pedro Saputo. Y entre ellas hay personas con discapacidad de todo el territorio aragonés. Por ejemplo, al protagonista lo va a encarnar

un usuario de Atadi, de Teruel; al narrador, un trasunto del propio Braulio Foz, lo interpretará un joven zaragozano; y, a la madre de Saputo, una joven oscense vinculada a Valentia. Y para el resto de

los personajes se va a contar con participantes de Andorra, Catalunya y Zaragoza.

Tras semanas de ensayos, este miércoles han comenzado por fin las grabaciones sonoras, que se están llevando a cabo en el laboratorio audiovisual del Ayuntamiento de Zaragoza, ubicado en el Centro de Historias. Los usuarios de Kairós fueron los primeros en ponerse ante el micrófono.

Aunque a primera hora había nervios, pues nunca se habían visto ante un desafío como este, a mitad de mañana ya se habían disipado, y las locuciones salían prácticamente solas. «Está siendo más fácil de lo que creíamos», reconocía Borja, uno de los intérpretes, en un descanso. Entre risas, repetían una y otra vez sus pasajes, y cada vez iban saliendo mejor.

Carol, otra de las actrices de Kairós, siempre ha querido ser dobladora. Así que, ayer, al ponerse ante los micrófonos para darle vida al personaje de una criada, veía cumplirse uno de los sueños de su vida. «Y solo hemos tenido que repetir tres veces», comentaba satisfecha.

Dentro de poco, sus voces, y las del resto de los narradores, darán vida a un proyecto que tiene la accesibilidad cognitiva como bandera. Nunca una novela de la literatura clásica aragonesa había sido tan fácil de entender para las personas con problemas de comprensión lectora. ≡

de 12 meses, a contar desde la fecha en la que tenga lugar la firma del correspondiente convenio entre ambas partes. La resolución de la convocatoria se hará pública en las páginas web de las Fundaciones y se comunicará por correo electrónico a cada una de las organizaciones participantes. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Pedro Saputo, protagonista del primer libro mundial locutado por personas con discapacidad intelectual

Más de una veintena de usuarios de Plena inclusión Aragón, de las tres provincias, han participado esta semana en la grabación del primer libro de la conocida obra de Braulio Foz, que ha sido adaptada a lectura fácil

ZARAGOZA Pedro Saputo es uno de los personajes más famosos de la literatura costumbrista aragonesa y protagonista principal de la obra de Braulio Foz, 'Vida de Pedro Saputo', que se ha convertido en uno de los libros preferidos de los usuarios de Plena inclusión Aragón.

Todo ello después de que el primero de los cuatro volúmenes de que consta esta serie se haya adaptado a lectura fácil gracias al empeño del servicio de accesibilidad cognitiva, Creando Espacios Accesibles, que hizo posible su adaptación. Y no solo eso, dentro de unos meses podrá escucharse en un audiolibro que esta semana se está grabando en el laboratorio audiovisual del Centro de Historias de Zaragoza.

Hasta allí se han desplazado 22 personas con discapacidad de las tres provincias aragonesas, que fueron seleccionadas en un casting al que concurrieron 78 personas mayores de edad, residentes en Aragón y con certificado de discapacidad, requisitos para poder participar en este audiolibro.

Una de ellas es Carol Rodríguez, quien a sus 24 años se mostraba encantada de meterse en la piel de una de las criadas protagonistas de la historia. «Al principio estaba un poco nerviosa, pero después de decir la primera frase, 'por favor, ayúdame Eulalia, que estoy en el tejado', se me han pasado los nervios y me he dejado llevar», explicaba divertida junto a su compañero Chabi Pérez, quien se encargó de ponerle voz a uno de los hidalgos de la obra.



Carol y Chabi (segundo y tercero en la imagen), junto al resto de sus compañeros de locución. P.I.A.

En versión papel, digital y audiolibro

■ La primera tirada del libro 'Vida de Pedro Saputo' adaptada en lectura fácil constó de 1.500 ejemplares que fueron distribuidos en bibliotecas públicas de Aragón, en bibliotecas municipales de Zaragoza y en numerosas entidades miembro de Plena inclusión Aragón. «Es el primer volumen adaptado a lectura fácil en aragonés. Y en toda España y en todo el mundo, podemos afirmar

que es el primero que ha sido locutado por personas con discapacidad intelectual, lo que para nosotros supone una gran satisfacción porque ellos se han convertido en los protagonistas indiscutibles de este proyecto», apunta Santiago Aguado, quien recuerda que el libro puede leerse en la web www.telocontamosfacil.com, donde también se podrá leer en lectura fácil en catalán.

«He tenido que repetir una vez una de las frases, pero creo que lo hemos hecho genial. Y esto es algo que no se ve todos los días», afirmó.

Libros que unen

Pero hasta llegar al momento de la grabación han tenido que pasar muchos meses. Y como todo proyecto que se precie, su razón de ser es muy especial. «Los orígenes hay que buscarlos en la iniciativa 'Libros que unen', que hicimos en colaboración con el Go-

bierno de Aragón en los meses más duros del confinamiento. Desde Plena inclusión nos encargamos de hacer las adaptaciones en lectura fácil de fragmentos de libros clásicos de la literatura. Los validábamos con personas con discapacidad intelectual y luego esos textos se mandaban a niños de todo Aragón con el fin de que los leyeran y estudiaran en los coles y acabar así con la brecha digital de esos duros meses», explica Santiago Aguado, responsable de Accesibilidad de Plena inclusión Aragón.

Y de ese proyecto surgió la idea de comenzar a adaptar libros de literatura clásica aragonesa, arrancando con el primer libro del célebre Pedro Saputo. «En estos momentos estamos inmersos en el segundo, que se lanzará este año y que, al igual que el primero, lo está ilustrando una persona con discapacidad porque queremos que en todas las fases esté representado nuestro colectivo», apunta Aguado, quien recuerda que uno de los principales objetivos de este proyecto es que el colectivo de personas con discapacidad intelectual y dificultades de comprensión pueda acceder a obras interesantes de la literatura aragonesa.

Y el segundo reto es promocionar la cultura y el turismo aragonés, ya que el protagonista, Pedro Saputo, es un gran conocedor de su tierra y sus costumbres, como tan bien queda reflejado en esta obra.

ANA ESTEBAN PELEGRIN

Atades presenta el primer Exoesqueleto pediátrico portátil

Atades pone en marcha un nuevo servicio: el exoesqueleto pediátrico Atlas 2030 que emplea la robótica orientada a la rehabilitación. Se trata del primero del mundo de estas características y del segundo que se pone en marcha en España. Esta semana, la entidad ha presentado este robot que prestará servicio a los niños con necesidades especiales de cualquier punto de España. El exoesqueleto está diseñado para la rehabilitación de múltiples patologías con alteración de la marcha. También para al-



Un momento de la presentación.

gunas enfermedades neuromusculares que causan debilidad global progresiva. Atades, a través de su Espacio Atemtia (centro de atención temprana y post-temprana en Zaragoza para la atención integral de bebés, niños y jóvenes de 0 a 16 años), ofrecerá sesiones individualizadas que serán coordinadas y ofrecidas por un grupo de fisioterapeutas formado específicamente para la terapia con exoesqueleto. Los tratamientos, además, se combinarán con diferentes técnicas de fisioterapia individualizando los tiempos, así como el tratamiento y los objetivos concretos de cada paciente que lo use.

La pandemia ha afectado a la estabilidad mental de mujeres de todas las edades

Las consecuencias derivadas de la pandemia de la covid-19 hace tiempo que comenzaron a notarse y han afectado a la salud mental de «mujeres de todas las edades», según se desprende de las conclusiones del encuentro informativo organizado recientemente por la Plataforma de Organizaciones de Pacientes bajo el título 'Mujer y enfermedad: retos de salud en España'. En la cita se recordó que se han disparan patologías como la ansiedad o la depresión, incluso en la etapa adolescente.

Nueva conferencia de Asapme centrada en la salud emocional infanto-juvenil

El 15 de marzo, a las 19.00, se llevará a cabo la séptima charla del ciclo 'Salud mental infantojuvenil de Asapme', que lleva por título 'Dificultades de aprendizaje y altas capacidades'. Una jornada en la que intervendrán Francisco Royo, psicólogo y orientador educativo, y la psicóloga de Asapme especializada en población infantojuvenil, Silvia Per. El acto se emitirá en directo en el canal YouTube de Fundación IberCaja. Además, las conferencias quedan grabadas y se pueden visualizar en el canal de YouTube de Asapme.

#Sin Barreras

Abierta la convocatoria de Proyectos Sociales de Fundación CAI y Fundación Ibercaja

ZARAGOZA Fundación CAI y Fundación Ibercaja han lanzado la convocatoria de Proyectos Sociales 2022 dirigida a entidades aragonesas, que pueden presentar sus proyectos a través de las páginas web de Fundación Caja Inmaculada y Fundación Ibercaja hasta el próximo 28 de marzo de 2022.

Fundación CAI y Fundación Ibercaja impulsan esta convocatoria para atender a colectivos en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica. La iniciativa forma parte de una convocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional y que, en sus quince ediciones anteriores, ha apoyado a 3.635 asociaciones.

Los proyectos deben estar dirigidos a alguno de estos ámbi-

tos: la orientación y formación, con especial interés en abordar la prevención del fracaso escolar; la inserción laboral e integración social, la atención a necesidades básicas; y actividades y talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a nuestros mayores y otros colectivos con alto índice de vulnerabilidad.

El primer paso que deberán realizar es el proceso de acreditación. Para ello podrán registrarse como usuarios a través de la página <https://fundacionibercaja.es/registro>. Una vez revisada la documentación, recibirán la confirmación a través de correo electrónico y podrán presentar el proyecto. Las entidades ya acreditadas en convocatorias anterio-



Cada organización podrá presentar solo un proyecto a la convocatoria.

res deberán también actualizar y verificar toda la documentación requerida en esta fase.

Posteriormente, las organizaciones tienen que tramitar el proceso completo de sus solicitudes a través de las páginas www.fundacioncai.es o de www.fundacionibercaja.es. Allí se encuentra un enlace a la con-

vocatoria con el formulario que deberán cumplimentar y enviar antes de las 12.00 del día 28 de marzo para su estudio y valoración.

Cada organización podrá presentar únicamente un proyecto a la convocatoria y su plazo de justificación será como máximo de 12 meses, a contar desde la fe-

cha en la que tenga lugar la firma del correspondiente convenio entre ambas partes. La resolución de la convocatoria se hará pública en las páginas web de las Fundaciones y se comunicará por correo electrónico a cada una de las organizaciones participantes.

H.A.

@Plena inclusión

#SOLIDARIDAD

Ayuda para los centros de discapacidad de Ucrania



El ejército de Rusia invadió Ucrania. Con la guerra, muchas personas con discapacidad intelectual de Ucrania y sus familias están en peligro.

Muchas de estas personas no entienden qué está pasando y no



La invasión ha provocado la huida de miles de personas. REUTERS

saben protegerse. Hay personas con discapacidad que no pueden esconderse de las bombas porque los refugios no son accesibles. Las personas con discapacidad intelectual que viven en instituciones y residencias corren el riesgo de ser abandonadas.

Inclusion Europe es la plataforma de organizaciones que defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual en los países europeos, como Plena inclusión. Inclusion Europe ha pedido a sus entidades que ayuden a las personas con discapacidad intelectual de Ucrania y sus familias. El movi-

miento asociativo de Plena inclusión en España y en Aragón van a ayudar. Plena inclusión Aragón va a hacer una campaña de recogida de donativos para Inclusion Europe. Un donativo es el dinero que una persona o una empresa dan para apoyar una campaña solidaria. Inclusion Europe entregará el dinero a las asociaciones que cuidan a las personas con discapacidad intelectual en Ucrania. Esta campaña forma parte del programa de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón, que está apoyado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SALUD

Charlas de educación afectivo-sexual para los PCI

El alumnado de segundo de los cursos de Programas de Cualificación Inicial (PCI), desarrollados en Fundación DFA, asistió a dos charlas enmarcadas en los Programas de Educación afectivo-sexual. La Zona de Salud Joven Amparo Poch (ZSJ) del Ayuntamiento de Zaragoza se en-



Un alumno de los PCI, junto con Esther Sánchez, técnica de la ZSJ. DFA

cargó de estas sesiones informativas que pretendían facilitar el intercambio de conocimientos y buenas prácticas en el abordaje de las manifestaciones de la afectividad y la sexualidad entre los jóvenes.

Hasta el centro Josemi Monserate acudió la técnica Esther Sánchez, quien con naturalidad, respeto y comprensión intentó resolver las preguntas, las dudas y las inquietudes sobre aspectos relacionados con este tema. Gracias a este recurso sociosanitario, los chicos y chicas de los PCI pudieron comprender mejor el funcio-

namiento del cuerpo humano, las hormonas y las emociones.

Se trataba de una actividad más dentro del currículo habitual de los PCI y el intento de acercarse a los objetivos de coeducación e igualdad, haciendo hincapié en la cooperación, la conciliación, la coeducación y la igualdad de hombres y mujeres.

Los PCI de la modalidad II corresponden a la certificación profesional de nivel I. Esta adaptación de la Formación Profesional está financiada por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo al 50%.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Pedro Saputo en lectura fácil se presenta en Almudévar



Este viernes, Plena inclusión Aragón va a presentar su proyecto 'Accesibilidad y cultura aragonesa con Pedro Saputo'.

El objetivo del proyecto es acercar la cultura, las tradiciones y la



Ilustración de los personajes del libro en lectura fácil.

SERVICIO ESPECIAL

historia de Aragón a las personas que tienen dificultades para entender lo que leen, como las personas con discapacidad intelectual.

Por eso, Plena inclusión Aragón ha adaptado a lectura fácil el libro 'La vida de Pedro Saputo'.

Este libro es una novela aragonesa del siglo 19.

Personas con discapacidad intelectual de todo Aragón han participado en la adaptación de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil.

El libro está dividido en 4 partes.

Este viernes se presenta la primera parte.

La presentación será este viernes, a las 18.00 horas, en el centro cultural de Almudévar.

Los centros de la Fundación Ibercaja colaboran en la ayuda a Ucrania

En los últimos días han cedido sus salas y espacios a organizaciones para facilitar la llegada de los refugiados, además de poner en marcha diversas iniciativas de integración

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja, consciente de la situación de emergencia humanitaria que vive Ucrania, está llevando a cabo diferentes acciones para ayudar y colaborar en el propio país, así como para facilitar la adaptación de los refugiados a su llegada a España. Por este motivo, ha puesto a disposición el *crowdfunding Zaragoza con Ucrania* en colaboración con el ayuntamiento y Aldeas Infantiles. Las aportaciones se pueden realizar desde la web juntoshacemosmas.fundacionibercaja.es.

Además, los centros de la Fundación Ibercaja en Zaragoza, Huesca, Teruel, La Rioja y Guadalajara van a aportar sus medios y espacios disponibles para iniciativas llevadas a cabo con entidades del tercer sector. El Centro Ibercaja Actur ha puesto sus medios materiales a disposición de Acem, Cruz Roja, Apip Acam y Aldeas Infantiles para facilitar la



Recogida solidaria que se está llevando a cabo en el Centro Ibercaja La Rioja.

SERVICIO ESPECIAL

llegada de ciudadanos ucranianos y realizar las formaciones que necesiten.

Desde el centro Ibercaja Huesca se apoya a Cruz Roja con una sala de ordenadores, el aula de cocina, un aula para enseñanza de español básico y una sala para el apoyo psicológico. Asimismo, también está prevista la realización de actividades de manualidades y costura y un campus para niños.

En el centro Ibercaja Teruel tienen previsto llevar a cabo cursos de español para todas las edades, además de una ludoteca para los más pequeños donde se les ayudará con las tareas escolares. También se contempla la cesión de un aula con mesas para trabajos con ordenador y punto wifi.

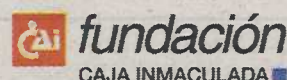
Por parte del centro Ibercaja La Rioja se ha organizado una recogida de enseres y alimentos para enviarlos al país a través de la ONG Coopera y el colectivo Ucrania-Rioja. Igualmente, en colaboración con la Cruz Roja se



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



La presentación se hace en Almudévar porque el personaje de Pedro Saputo nació en este pueblo de Huesca.

En el acto de presentación habrá actuaciones musicales, lecturas teatralizadas y exposiciones de cómo se ha desarrollado el proyecto.

También se hablará del futuro del proyecto.

Dentro de unos meses se publicarán los otros 3 libros de Pedro Saputo en lectura fácil.

También se va a publicar una página web y un audiolibro en lectura fácil.

Se hará una ruta turística accesible del personaje de Pedro Saputo.

FUNDACIÓN DFA

Dos nuevos cursos, a finales de mes

La Fundación Dfa prepara para finales de este mes nuevas acciones formativas gratuitas dirigidas a personas trabajadoras prioritariamente desempleadas. El día 30 de marzo está previsto que dé comienzo el curso para el certificado de profesionalidad Docencia de la Formación Profesional para el Empleo y las Inscripciones todavía permanecen abiertas.

Este itinerario pretende que el alumnado aprenda a programar, impartir, tutorizar y evaluar acciones formativas del subsistema



Curso impartido en la Fundación Dfa.

de formación profesional para el empleo, promoviendo la calidad y la actualización didáctica.

Para esas mismas fechas está previsto que arranque el curso 'Confección y publicación de páginas web'. Se trata de una com-

pleta enseñanza conducente a nivel 2, dividida en dos partes de 270 horas e impartidas de manera consecutiva.

Las clases de *Docencia de la Formación Profesional para el Empleo y de Confección y publicación de páginas*

web serán presenciales. Se impartirán en la sede de la Fundación Dfa, situada en la calle José Luis Pomarón, 8, de Zaragoza.

Estos son solo dos de los 21 cursos que le fueron asignados a Fundación Dfa para desarrollarlos en sus centros de Zaragoza y de Teruel. 11 de estos programas ya han comenzado e incluso alguno de ellos ha finalizado. Hasta el momento, 130 alumnos y alumnas han participado en al menos uno de estos itinerarios.

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el Centro de Formación de Dfa a través del teléfono 976 701 702 o visitando la página web <https://www.fundaciondfa.es/formacion>. Todas estas líneas educativas son financiadas por el Gobierno de Aragón y el Ministerio de Educación y Formación Profesional.

ofrecen las aulas de informática y se reservarán varias plazas en las ludotecas para los niños acogidos. También, junto con Cáritas Diocesana, se les ofrecerá preferencia de acceso a los cursos de cultura y lengua española que se efectúan en el propio centro.

Por otra parte, en colaboración con la Fundación Rey Ardid se llevarán a cabo entrevistas personales para preparar currículums y búsquedas de empleo. Además, el salón de actos del centro acogerá una representación teatral con mucha solidaridad a beneficio de Ucrania.

En Guadalajara, el centro de la Fundación IberCaja también cede su espacio a las entidades que gestionan la llegada de los refugiados, colaborando con Cruz Roja y Accem. Por otra parte, y en colaboración con la asociación Origamigu, que realiza talleres de ciencia para niños, se pondrán en marcha actividades con recaudación destinada a esta causa.

A todas estas iniciativas hay que sumar, el próximo viernes 29 de abril, el concierto benéfico *Voces por la paz* a cargo del coro juvenil de Amici Musicae, que tendrán lugar en el Patio de la Infanta. Lo recaudado irá destinado a Aldeas Infantiles SOS. ≡

La accesibilidad cognitiva ya es un derecho

El Congreso ratifica la modificación de ley de discapacidad, y Plena inclusión reclama un presupuesto que permita poner en marcha las medidas que implica la reforma

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La accesibilidad cognitiva ya es un derecho de la ciudadanía española. Tras años de reivindicaciones por parte de las personas con discapacidad intelectual, sus familias y las entidades que les prestan apoyos, el Congreso de los Diputados ratificó la semana pasada la modificación de la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de su Inclusión Social, que presenta como novedad principal la regulación legal de la accesibilidad cognitiva.

Plena inclusión celebra que se haya alcanzado unanimidad al entender la accesibilidad cognitiva como un derecho ciudadano básico que se convierte en puerta de acceso a otros derechos como la educación, la sanidad o la participación social, para cientos de miles de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. No obstante, el movimiento asociativo remarca que este paso adelante debe ir acompañado de un compromiso, por parte del Gobierno central y las comunidades autónomas, para dotar con recursos suficientes las medidas que se



Equipo evaluador de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión Aragón.

recogen en la nueva norma.

«Hoy nadie discute la necesidad de poner rampas, el uso de Braille, o de la Lengua de Signos. Sin embargo, se ha tardado años en reconocer la accesibilidad cognitiva como un derecho», destaca Maribel Cáceres, vicepresidenta

de Plena inclusión España y una de las líderes de la Plataforma Estatal de Representantes de las Personas con Discapacidad intelectual y del desarrollo.

Para Santiago López, presidente de Plena inclusión España, «los poderes públicos deben compren-

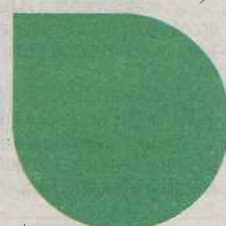
der la trascendencia de unas medidas que facilitarán, a más 300.000 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que residen en nuestro país, una mejor comprensión de la realidad y un mayor acceso a los derechos que asisten al resto de la ciudadanía».

No hay que olvidar que, al garantizar el derecho a la accesibilidad cognitiva, se ayuda a entender mejor la realidad a otras 500.000 personas con problemas de salud mental, o a buena parte de los casi nueve millones de personas mayores que residen en España. La Organización Mundial de la Salud cuantifica en una de cada tres personas en el mundo a quienes podrían beneficiarse de esta accesibilidad. El artículo 9 de la Convención de Naciones Unidas de los Derechos de las Personas con Discapacidad insta a los países firmantes a avanzar en la accesibilidad como un derecho que hace posible que las personas con discapacidad y otros colectivos puedan participar y disfrutar del entorno social, cultural, laboral y económico de su comunidad. ≡

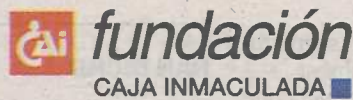


Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



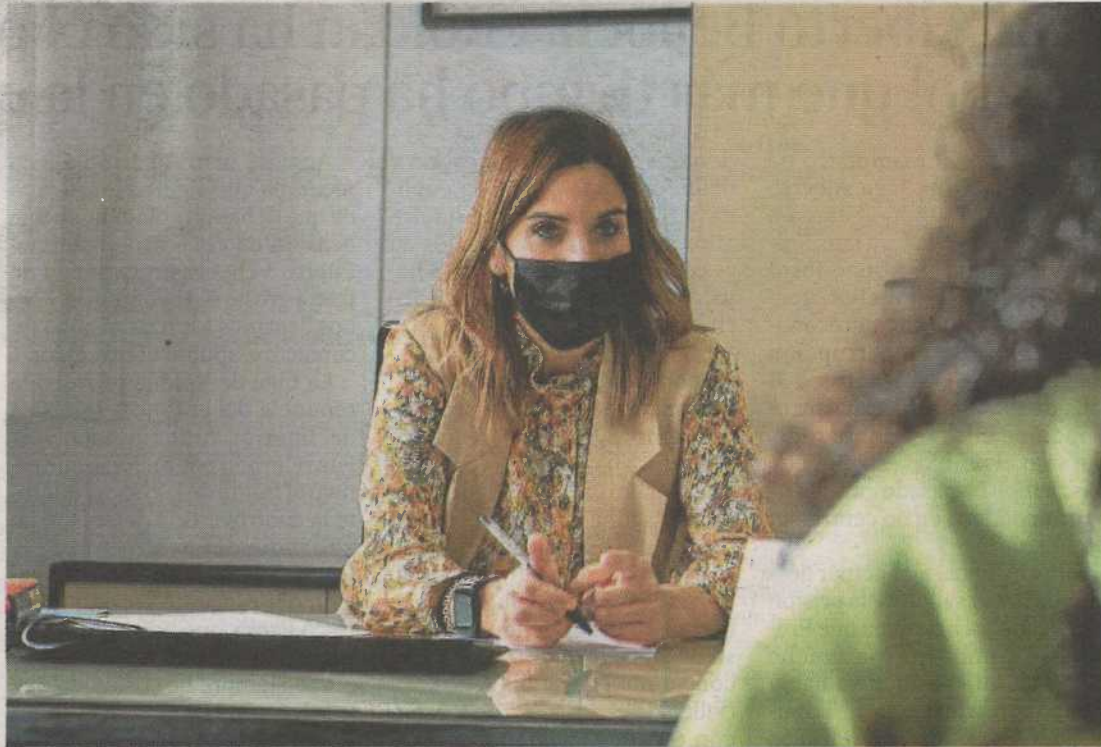
«¿Me puedes ayudar?» El programa Aire presta servicio psicológico a los niños más desfavorecidos

La ayuda, puesta en marcha por Asapme y subvencionada por la Fundación Tamdis, es un servicio al que pueden acogerse las familias que lo necesiten, que tengan residencia en Aragón y que, por escasez de recursos, no puedan permitirse en este momento pagar la consulta psicológica de sus hijos, de entre 4 y 21 años

ZARAGOZA Sofía tan solo tenía 8 años cuando salió de su Venezuela natal y vino a vivir a Zaragoza, ciudad en la que no tenía amigos, ni siquiera conocidos. Fue en febrero de 2010 y, un mes después, llegó el confinamiento, que le obligó a estar más de 40 días encerrada en casa, sin más compañía que la de su familia. Una situación de estrés emocional que hizo que la niña risueña y divertida que había nacido en el país caribeño se transformara, poco a poco, en una muchacha triste, retraída, callada y aislada.

«Fueron momentos muy duros, porque nos costaba aceptar que Sofía era otra niña. No se relacionaba en su nuevo colegio, no tenía amigas y siempre estaba triste», recuerda su madre, Hossana Guedez, quien hizo lo imposible para buscar ayuda y poder pagarla, debido a su situación económica.

En plena búsqueda se enteró de la existencia del programa Aire, puesto en marcha por la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) hace unos meses. «Actualmente, el número de menores y jóvenes que necesitan apoyo psicosocial ha aumentado exponencialmente, llegando a colapsar las listas de esperas de salud mental infanto-juvenil. Es por este motivo que se crea el programa Aire, con el objetivo de dotar a menores y adolescentes, en riesgo de exclusión psicosocial, de un recurso donde puedan recibir atención psicológica individualizada y bonificada», explica Cristina Saez, trabajadora social y responsable del programa.



Los profesionales del departamento infanto-juvenil de Asapme se encargan de atender cada caso. C.MUÑOZ

Requisitos para solicitar el servicio

- Los interesados en solicitar este servicio deben tener residencia en Aragón y una edad comprendida entre los 4 y los 21 años.
- No tienen que estar recibiendo terapia psicológica de manera simultánea en otros centros o entidades.
- Son personas en situación de vulnerabilidad económica. El servicio será totalmente gratuito para aquellas familias cuyos ingresos sean inferiores al IPREM (en el año 2021 esta cifra es de 6.778 euros). Si los ingresos superan los 13.557,6 euros, la tarifa de la consulta psicológica será de 10 euros y en el caso de que sean a partir de 16.947 euros, el importe a pagar será de 25 euros.
- Más información en el correo: infantojuvenil@asapme.org y en el teléfono 976 532 499.

Una iniciativa muy necesaria, sobre todo porque, tal y como señalan desde Asapme, en el último año se ha producido un incremento muy significativo de la demanda de atención psicológica, hasta el punto de que el departamento infanto-juvenil de la entidad es el que mayor ascenso ha experimentado, un 18%.

Desde la entidad aseguran que se trata de un programa de vital importancia, ya que la calidad de vida de cada uno de nosotros depende en gran parte de nuestra

salud. «La salud mental, que ha sido olvidada durante décadas, debe ser accesible en tiempo y forma para todos, en especial para nuestros jóvenes. La pandemia ha sacado a la luz, por un lado, e intensificado por otro, el dolor de muchos jóvenes a los que hay que atender de manera urgente», apunta Ana Vicente, gerente de la Fundación Tamdis, entidad que apoya económicamente este programa con una serie de becas dirigidas a los jóvenes cuyas familias tienen dificultades para sufragar la terapia.

Una ayuda que tiene que ser rápida y efectiva para evitar consecuencias nefastas en su equilibrio emocional a corto, medio y largo plazo. «Desde que Sofía acude al servicio hemos notado un cambio total. Ha recuperado su alegría, las ganas de vivir. Los profesionales que la atienden se vuelcan con ella, incluso cuando ha estado enferma y no ha podido ir han llamado para interesarse por su estado, algo que excede de sus competencias. Estamos muy contentos y ahora queremos ver si nuestro hijo pequeño puede acudir también a terapia», explica su madre.

En este sentido, todos los expertos insisten en que la terapia psicológica no es tema para posponer. «No debemos temerla ni tampoco frivolarla. Es necesaria y debemos conseguir que se hagan intervenciones rápidas que ayuden a reconducir situaciones de dolor en nuestros jóvenes», concluye Ana Vicente.

ANA ESTEBAN PELEGRÍN

Nueva sesión de cine de la mano de Discapitados sin Fronteras

Mañana, 26 de marzo, se proyectará la película 'El otro lado de la vida', de Billy Bob Thornton, una historia que Discapitados sin Fronteras ha elegido para que forme parte de la XXIII edición del ciclo de Cine y Discapacidad. La cita será, a las 18.00, en el centro Joaquín Roncal. Al finalizar la proyección habrá un tiempo de debate y coloquio con profesionales que abordarán diferentes cuestiones relacionadas con el tema que trata esta película. La entrada será libre hasta completar el aforo.



Fotograma de la película.

Ilunion pone a disposición de los refugiados ucranianos ofertas de empleo

Ilunion, como parte del Grupo Social ONCE, quiere contribuir a facilitar la estancia de los refugiados ucranianos en España y lo hace a través del empleo. Para ello ha creado un formulario de selección de personal, dirigido a las personas refugiadas y que simplifica los requisitos que se piden en las ofertas de trabajo. Además, les permitirá realizar la elección geográfica de los puestos de trabajo. Desde Ilunion se está contactando con las asociaciones de ucranianos en España para canalizar este programa.

CERMI reclama mayor accesibilidad dentro del cine y la cultura audiovisual

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha reclamado al Ministerio de Cultura y Deporte una regulación más exigente, en materia de accesibilidad, dentro del campo cinematográfico y audiovisual, un sector en el que, según esta entidad, «las disposiciones normativas actuales son escasas y laxas» y se encuentran lejos de garantizar el ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad, especialmente, en el caso de la discapacidad sensorial.

Gala benéfica, 12º aniversario de Fundación Lacus Aragón

El próximo 27 de abril, a las 19.30, Fundación Lacus Aragón celebrará, en el Teatro de las Esquinas, su Gala Benéfica 12º Aniversario. Para este acto contarán con la presencia de Javier Hernández Aguirán, conferenciante motivacional de la asociación De los pies a la cabeza, diploma paralímpico en Londres 2012 y periodista deportivo. En el encuentro se entregarán también las distinciones 2021 a Valentia Huesca, Atadi y a la familia Campaña Ortega. Ya están a la venta las entradas para poder acudir a esta cita.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja colabora en la ayuda a Ucrania

ZARAGOZA Fundación Ibercaja, consciente de la situación de emergencia humanitaria del pueblo ucraniano, lleva a cabo diferentes iniciativas de ayuda desde sus centros de Zaragoza, Huesca, Teruel, La Rioja y Guadalajara. Por este motivo, ha puesto a disposición el crowdfunding 'Zaragoza con Ucrania' en colaboración con el Ayuntamiento y Aldeas Infantiles. Las aportaciones se pueden realizar desde la web juntosha-cemosmas.fundacionibercaja.es.

El Centro Ibercaja Actur, ha puesto sus medios materiales a disposición de Acem, Cruz Roja, Apip Acam y Aldeas Infantiles con el fin de facilitar la llegada de ciudadanos ucranianos y realizar las formaciones que necesiten.

Desde el centro Ibercaja Huesca se apoya a Cruz Roja con

una sala de ordenadores, el aula de cocina, otra para enseñanza de español básico y una sala para el apoyo psicológico. Asimismo, también está prevista la realización de actividades de manualidades y costura y un campus para niños. En el centro Ibercaja Teruel se llevarán a cabo cursos de español, además de una ludoteca donde ayudar a los más pequeños con las tareas escolares.

Recogida de enseres

Por otra parte, desde el centro Ibercaja La Rioja se ha organizado una recogida de enseres y alimentos que serán enviados por la ONG Coopera y el colectivo Ucrania-Rioja, y Cruz Roja hará uso de las aulas informáticas y reservará varias plazas en las ludotecas para los niños acogidos. Junto con Cáritas Diocesana se les ofrecerá preferencia de acce-



Fundación Ibercaja está llevando a cabo diferentes iniciativas de ayuda en sus centros.

so a los cursos de cultura y lengua española y, en colaboración con Fundación Rey Ardid, se llevarán a cabo talleres de currículos y búsquedas de empleo. Además, el salón de actos del centro acogerá una representación teatral con hucha solidaria a beneficio de Ucrania.

Fundación Ibercaja Guadalajara también cede su espacio a las entidades que gestionan la llegada de los refugiados y colabora con Cruz Roja y Acem. Por otra parte, en colaboración con la asociación Origamigu, que realiza talleres de ciencia para niños, se pondrán en mar-

cha actividades con recaudación destinada a esta causa.

Por último, el próximo viernes, 29 de abril, tendrá lugar el concierto benéfico 'Voces por la paz', a cargo del coro juvenil de Amici Musicae, en el Patio de la Infanta.

HA

#CULTURA

Pedro Saputo, en lectura fácil, en Almudévar



Este viernes, Plena inclusión Aragón va a presentar 'Accesibilidad y cultura aragonesa con Pedro Saputo'.

El objetivo del proyecto es acercar la cultura, las tradiciones y la historia de Aragón a las per-



Ilustración de los personajes del libro en lectura fácil.

sonas que tienen dificultades para entender lo que leen, como las personas con discapacidad intelectual. Por eso, Plena inclusión Aragón ha adaptado a lectura fácil el libro 'La vida de Pedro Saputo'. Este libro es una novela aragonesa del siglo 19.

Personas con discapacidad intelectual de todo Aragón han participado en la adaptación de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil. El libro está dividido en 4 partes.

Este viernes se presenta la primera parte. La presentación será, a las 18.00, en el centro cultural de Almudévar porque el perso-

naje de Pedro Saputo nació en este pueblo de Huesca.

En el acto de presentación habrá actuaciones musicales, lecturas teatralizadas y exposiciones de cómo se ha desarrollado el proyecto.

También se hablará del futuro del proyecto. Dentro de unos meses se publicarán los otros 3 libros de Pedro Saputo en lectura fácil. También se va a publicar una página web y un audiolibro en lectura fácil. Se hará una ruta turística accesible por los lugares que recorrió el personaje de Pedro Saputo.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#FORMACIÓN

Dos nuevos cursos de formación en el mes de abril

Fundación Dfa prepara, para finales de este mes, nuevas acciones formativas gratuitas dirigidas a personas trabajadoras prioritariamente desempleadas. El día 30 de marzo está previsto que dé comienzo el curso para el certificado de profesionalidad 'Docencia de la Formación Profesional para



Fundación Dfa imparte numerosos cursos formativos. F.DFA

el empleo' y las inscripciones todavía permanecen abiertas.

Este itinerario pretende que el alumnado aprenda a programar, impartir, tutorizar y evaluar acciones formativas del subsistema de formación profesional para el empleo.

Para esas mismas fechas arrancará el curso 'Confección y publicación de páginas web'. Se trata de una completa enseñanza conducente a nivel 2, dividida en dos partes de 270 horas e impartidas de manera consecutiva.

Las clases serán presenciales. Se impartirán en la sede de Fun-

dación Dfa, situada en la calle de José Luis Pomarón, 9 de Zaragoza.

Estos son solo dos de los 21 cursos que le fueron asignados a Fundación Dfa. Hasta el momento han participado 130 alumnos.

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el Centro de Formación de Dfa a través del teléfono 976 701 702 o visitando la web www.fundaciondfa.es/formacion. Todas estas líneas educativas son financiadas por el Gobierno de Aragón y el Ministerio de Educación y Formación Profesional.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

El plan de la discapacidad de Aragón, en lectura fácil



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social.

La responsabilidad social de una entidad consiste en colaborar con sociedad en la que trabaja.

Plena inclusión Aragón colabo-



Plena inclusión Aragón, en una reunión para elaborar el plan.

ra con las administraciones públicas para que la sociedad entienda las leyes y los documentos con facilidad.

El Gobierno de Aragón ha presentado el primer Plan de Acción

Integral para las Personas con Discapacidad de Aragón.

El propone acciones para asegurar que se cumple la ley de derechos de las personas con discapacidad de Aragón.

Plena inclusión Aragón está adaptando a lectura fácil este plan.

Así, las personas con discapacidad intelectual o que tienen dificultades para comprender lo que leen podrán entender lo que dice el plan.

La Fundación Ibercaja colabora con la llegada de un autobús de refugiados

La entidad sigue ayudando a la población ucraniana en esta situación de emergencia con diferentes acciones, la más reciente la llegada de 53 ucranianos en un autocar

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja se suma a una nueva acción de colaboración con el pueblo ucraniano. Desde la entidad se ha apoyado económicamente una iniciativa voluntaria, impulsada por un empleado del Grupo Ibercaja en Zaragoza, que ha realizado un viaje en autobús junto con otro voluntario hasta la frontera polaca con Ucrania, para facilitar el desplazamiento de refugiados hasta España.

El pasado día 23 de marzo, un autocar salió de Madrid, iniciando un largo viaje hasta la ciudad de Cracovia, donde inicialmente se había coordinado la recogida de 15 refugiados, en su mayoría, mujeres, niños y personas mayores. Debido a las necesidades del país, se sumaron al autobús 38 ciudadanos más que se encontraban en Varsovia en esta misma situación, siendo al final 53 personas las que han podido llegar a nuestro país gracias a esta iniciativa.

Esta acción se ha llevado a cabo



Centro de Cruz Roja en Besançon (Francia), donde los refugiados pudieron pasar la noche y ser atendidos.

con el apoyo de Fundación Ibercaja, empresas y particulares y la participación de Cruz Roja que cedió su centro de Besançon (Francia) donde pudieron descansar del viaje y ser atendidos por personal sanitario. La mayoría de los refugiados llegaron hasta Madrid, al

centro de acogida para refugiados de Pozuelo de Alarcón, y actualmente ya disponen de un alojamiento en España junto a familiares y amigos. Por otro lado, aquellas familias que no tienen vivienda donde instalarse están siendo atendidas por diferentes organiza-

ciones colaboradoras.

Esta no es la única acción llevada a cabo desde la entidad para colaborar con el pueblo ucraniano. Los centros de Fundación Ibercaja en Zaragoza, Huesca, Teruel, La Rioja y Guadalajara están trabajando junto con diferentes oene-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



El año pasado, el Gobierno de Aragón hizo un proceso de participación para hacer este plan.

Un proceso de participación es un espacio en el que los ciudadanos proponen cambios para mejorar un plan o una ley.

En este proceso participaron 112 personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón y de sus entidades.

Las entidades que participaron son: Atadi, Amibil, Valentia, Adisciv, Los que no se rinden y Adispaz.

Estas personas aportaron ideas para que las personas con discapacidad vivan mejor en Aragón.

FUNDACIÓN DFA

Entregados en Zaragoza los premios Zangalleta

La Fundación Dfa celebró ayer por la tarde en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli, sede del Gobierno de Aragón, los XXVII Premios Zangalleta. Carmen Bastón Rial, Reale Foundation, ATAM y Ayuntamiento de Jaca recogieron unos galardones que reconocen la labor en torno a la inclusión y los derechos de las personas con discapacidad.

La presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, envió un mensaje de solidaridad al pueblo ucraniano y dejó claro cuál es el deno-



Foto de grupo de los galardonados con los Premios Zangalleta.

minador común entre los premiados: "Se centran en las personas, en hacer su vida mejor y, muy especialmente, la de las personas con discapacidad".

Carmen Bastón subió al escenario para recoger el primero de los premios. Dfa reconoció la trayectoria profesional de la empleada jubi-

lada del Ayuntamiento de Zaragoza, cuyo trabajo siempre ha estado vinculado a las entidades sociales.

Reale Foundation recibió su galardón por el compromiso y la vinculación altruista con Dfa, lo que se ha traducido en la ejecución de diversos proyectos dirigidos a niños y niñas con discapacidad y alte-

raciones en el desarrollo.

ATAM fue distinguida por su implicación en el terreno de la investigación e implantación para hacer de la tecnología una herramienta para derribar barreras y facilitar la autonomía personal e independencia.

El compromiso por la accesibilidad, tanto en las calles como en los edificios públicos, sirvió para que el Ayuntamiento de Jaca, de manos de su alcalde, Juan Manuel Ramón, se llevase el último otro de las estatuas *Libertad*.

A estos Premios Zangalleta asistieron el presidente de las Cortes de Aragón, Javier Sada; la delegada del Gobierno en Aragón, Rosa María Serrano; la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, María Victoria Broto; y los consejeros del Ayuntamiento de Zaragoza Ángel Lorén, Natalia Chueca, Carmen Herrarte y Patricia Caverro. ≡

gés como Cruz Roja, Acem, Apip Acam, Coopera, el colectivo Ucrania-Rioja, Cáritas Diocesana y la Fundación Rey Ardid, para facilitar la llegada de los refugiados. Apoyar a los más pequeños con las tareas escolares, ayudar en la búsqueda de empleo o incluso cederles salas con ordenadores para poder comunicarse con sus familiares, son algunas de las actividades promovidas por dichos espacios.

Junto a todas estas iniciativas ya iniciadas por los centros, la entidad también ha puesto en marcha recientemente una campaña solidaria con el Ayuntamiento de Zaragoza para financiar dos proyectos a través de Aldeas Infantiles SOS: uno para apoyar a la organización en el abastecimiento de ayuda humanitaria en la zona de conflicto y en las áreas fronterizas del país; y otro de carácter local, para la acogida de familias refugiadas en Zaragoza.

Además, el próximo viernes 29 de abril, el salón Aragón de IberCaja Patio de la Infanta acogerá el concierto benéfico *Voces por la paz*, a cargo del coro juvenil de Amici Musicae, cuya recaudación irá destinada a las víctimas de la guerra, a través de Aldeas Infantiles SOS. La entrada solidaria tendrá un coste de 10 euros y se ha habilitado también una Fila 0, abierta a donaciones hasta el día del concierto. ≡

Un plan estratégico muy participativo

Personas con discapacidad, familiares, profesionales y juntas directivas deciden juntas el futuro del movimiento asociativo de Plena inclusión Aragón hasta el 2025

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Plena inclusión Aragón y sus entidades miembro celebraron la semana pasada un encuentro para elaborar su tercer plan estratégico, que estará vigente desde este año hasta 2025. Este documento define las líneas maestras que seguirá el movimiento asociativo durante los próximos tres años.

Las decisiones que se adoptaron entre el jueves y el viernes de la semana pasada marcarán las actuaciones de estas organizaciones sin ánimo de lucro a favor de los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias. Una labor tan trascendente que Plena inclusión Aragón quiso abrir este proceso participativo al mayor número posible de personas.

Las torres del World Trade Center Zaragoza acogieron a los 90 participantes que definieron las estrategias para los próximos tres años. Entre ellos estaban representados todos los colectivos implicados en el sector de atención a la discapacidad intelectual: profesionales y juntas direc-



Las torres del WTC acogieron la reunión para elaborar el plan estratégico.

tivas de las entidades, personas con discapacidad intelectual y sus familias. Todas juntas decidieron el futuro del movimiento asociativo.

A lo largo de estos dos días, los participantes se dividieron en seis equipos para ir trabajando sobre los diez retos en torno a los que gira el nuevo Plan Estratégico. Al final de la segunda jornada pusieron en común sus conclu-

siones para, entre todos y todas, configurar el nuevo plan.

Los citados diez retos estructuran los diez ejes de actuación en los que las entidades deberán trabajar durante estos diez años, y tratan de abarcar todas las dimensiones personales y sociales sobre las que hay que incidir para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

El primero de ellos hace referencia a la necesidad de reforzar la presencia y participación de las personas con discapacidad en los órganos de decisión de las entidades. El resto encaminan al movimiento a promover la innovación y los servicios basados en la comunidad, con la que hay que reforzar la cooperación; a personalizar los apoyos y a reforzar la perspectiva de género, la sostenibilidad y la presencia mediática del sector.

El anterior plan estratégico de Plena inclusión Aragón estuvo vigente de 2016 a 2020. Las restricciones sanitarias habían impedido hasta ahora celebrar un encuentro tan participativo como el de la semana pasada para renovarlo, pero esta demora ha permitido a Plena inclusión Aragón y sus entidades poner en marcha el 95% de las actuaciones previstas, lo cual supone un elevado grado de cumplimiento. ≡



Plena
inclusión
Aragón

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaronaragon.com



Participan:



Avanzando con paso firme y las mejores terapias en el tembloroso camino del Párkinson

Más de 5.000 aragoneses padecen Párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente a partir de los 65 años. Desde la Asociación Párkinson Aragón ofrecen a los pacientes y sus familiares apoyo y asesoramiento para hacer frente a este trastorno degenerativo que también afecta a colectivos más jóvenes

ZARAGOZA 'Hoy puedo, pero mañana no lo sé'. Esta frase, que parece sacada del mejor de los manuales de autoayuda, la pronuncia Ana Carmen Villanueva, una sonriente mujer de 51 años, quien, a los 39, fue diagnosticada de Párkinson después de descartar otras muchas dolencias, ya que, por su temprana edad, algunos profesionales médicos se negaban a creer la evidencia.

Ana era madre de dos niños de 5 y 2 años, en esos momentos, y su mayor preocupación era quedarse cruzada en un semáforo cuando la acompañara al colegio o a sus actividades extraescolares. «En un principio fue duro, se me cayó el mundo encima, pero rápidamente me puse manos a la obra para que mis hijos nunca dijeran que su madre no hizo nada por ellos. Acepté la enfermedad y la normalicé, que es lo que hay que hacer en estos casos, porque si lo haces tienes parte de este largo camino ya andado», apunta Ana, quien insiste en no avergonzarse a la hora de decir que se tiene Párkinson, así como en la necesidad de no ocultarlo, de darle visibilidad para que otras personas en similares situaciones sepan qué pueden hacer y quiénes les pueden ayudar.

Ella encontró apoyo, ayuda y asesoramiento profesional y personal en la Asociación Párkinson Aragón, entidad que, en sus más de 25 años de trayectoria, ha atendido las demandas de alrededor de 2.000 usuarios. En su sede, Ana imparte, todas las semanas,



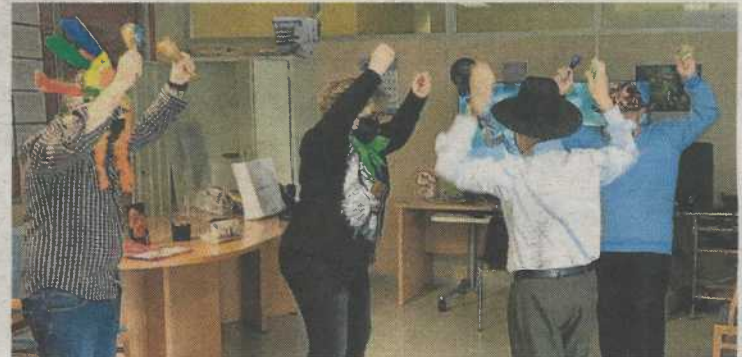
Ana, en el taller de manualidades. A.PARKINSON

un curso de manualidades, del que salen auténticas obras de arte de manos que son mucho más que articulaciones temblorosas y que rompen con el estereotipo de los enfermos de Párkinson.

Un colectivo muy numeroso, ya que, más de 5.000 aragoneses padecen esta enfermedad, que es más frecuente a partir de los 65 años. Por todo ello, y con motivo del Día Mundial, que se celebra el 11 de abril, pacientes y

profesionales insisten en la importancia de que «tanto la persona afectada como sus familiares y cuidadores, sean conscientes y tengan información suficiente de los efectos de la enfermedad con el fin de ser capaces de afrontar sus trastornos, muchas veces difícilmente comprensibles, y que cuenten con los mejores tratamientos para hacerles frente», explican.

El caso de Ana no es excepcio-



Clases de baile para mejorar el estado físico. A.P.A.



Carrera simbólica en la que participaron los usuarios. A.P.A.

nal, ya que un 5% de los diagnósticos se producen en personas menores de 50 años, aunque la prevalencia de la patología aumenta a partir de los 60.

En el tiempo que ha transcurrido desde su diagnóstico, Ana ha mirado a la enfermedad de frente y ha hecho, y sigue haciendo, todo lo posible para que el día a día de los que la rodean sea mejor. El de sus hijos, que hace dos años se quedaron sin pa-

dre y ella sin el esposo fiel que la apoyaba y animaba; de su familia; de sus vecinos de Zaragoza y los de su pueblo, donde colabora en los actos festivos; del instituto de sus hijos; de sus compañeros de la Asociación; y de sus amigos. Y lo hace porque si algo tiene claro Ana es que se niega a que «el Párkinson me quite la vida».

Más información de interés: www.parkinsonaragon.com
ANA ESTEBAN PELEGRÍN

Un plan estratégico muy participativo para Plena inclusión Aragón

ZARAGOZA. Plena inclusión Aragón y sus entidades miembro han celebrado recientemente un encuentro para elaborar de forma participativa su tercer plan estratégico, que estará vigente hasta 2025. Este documento define las líneas maestras que seguirán estas organizaciones sin ánimo de lucro a favor de los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias. Una labor tan trascendente que Plena inclusión Aragón quiso abrir este proceso al mayor número posible de personas.

World Trade Center Zaragoza

acogió a 90 representantes de todos los colectivos implicados en el sector: profesionales y juntas directivas de las entidades, personas con discapacidad intelectual y sus familias. Todas juntas decidieron el futuro del movimiento asociativo. A lo largo de dos días, los participantes se dividieron en seis equipos para ir trabajando sobre los diez retos en torno a los que gira el nuevo plan estratégico. Al final, pusieron en común sus conclusiones para, entre todos y todas, configurar el nuevo plan.

El anterior plan estratégico de Plena inclusión Aragón estuvo



El WTC acogió la reunión para elaborar el plan estratégico. P.I.A.

vigente de 2016 a 2020. Poco antes de su renovación se decretó el primer estado de alarma, y después, las restricciones sanitarias habían impedido celebrar un encuentro tan participativo como el de la semana pasada.

Por ello, el nuevo plan llega con dos años de retraso sobre la fecha prevista, pero, al mismo tiempo, esta demora ha permitido a Plena inclusión Aragón y sus entidades poner en marcha el 95% de las actuaciones previstas en el anterior plan, lo cual supone un elevado grado de cumplimiento.

P.I.A.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja colabora en la llegada de ucranianos a España



Centro de Cruz Roja en Besançon (Francia), donde los refugiados fueron atendidos por personal sanitario.

ZARAGOZA. Fundación Ibercaja apoya una nueva iniciativa de ayuda al pueblo ucraniano. Desde la entidad, se ha respaldado económicamente una acción voluntaria, impulsada por un empleado del Grupo Ibercaja en Zaragoza, que ha realizado un viaje

en autobús junto con otro voluntario hasta la frontera polaca con Ucrania, para facilitar el desplazamiento de refugiados a España.

El pasado día 23 de marzo, un autocar salió de la capital española e inició un largo viaje hasta la ciudad de Cracovia, donde ini-

cialmente se había coordinado la recogida de 15 refugiados, en su mayoría mujeres, niños y personas mayores. Debido a las necesidades del país, se sumaron al autobús 38 ciudadanos más que se encontraban en Varsovia en esta misma situación. En la fron-

tera ucraniana, contaron con la colaboración de dos diplomáticos de la embajada española en Kiev.

Un largo viaje

A través de esta iniciativa, apoyada por Fundación Ibercaja, empresas y particulares, los voluntarios recogieron en Polonia a los refugiados. En primer lugar, les proporcionaron comida antes de iniciar el viaje a España. Durante el viaje, se realizó una parada en la ciudad francesa de Besançon, donde pudieron pasar la noche en un centro de la Cruz Roja y ser atendidos por personal sanitario.

La mayoría llegaron hasta Madrid, al centro de acogida para refugiados de Pozuelo de Alarcón. Actualmente, ya disponen de un alojamiento en España junto a familiares y amigos. Por otro lado, aquellas familias que no tienen vivienda donde instalarse, van a ser atendidas por diferentes organizaciones, colaboradoras de esta iniciativa.

Con este viaje, 53 personas han podido llegar a España, a través de una iniciativa apoyada por Fundación Ibercaja, con el fin de ayudar a la población ucraniana en esta situación de emergencia y conflicto.

HA

Concierto solidario a favor del pueblo ucraniano

El próximo viernes 29 de abril, el salón Aragón de Ibercaja Patio de la Infanta acogerá el concierto benéfico 'Voces por la paz', a cargo del coro juvenil de Amici Musicae, cuya recaudación irá destinada a las víctimas de la guerra de Ucrania y se hará a través de la oenegé Aldeas Infantiles SOS.

Una fantástica oportunidad que hace posible la entidad para disfrutar del Coro Amici Musicae, formado por casi setenta jóvenes, entre los diecisiete y los veintiséis años, que lanzarán un recital con un mensaje de esperanza por la paz.

La entrada será solidaria, con un coste de 10 euros, y se puede conseguir a través de la página web o en cualquier cajero de Ibercaja.

Además, se ha habilitado, hasta el mismo día del concierto, una fila 0 abierta a donaciones que se podrán realizar en la web de Fundación Ibercaja.

HA

@Plena inclusión

#SOCIAL

El plan de la discapacidad de Aragón, en lectura fácil



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social. La responsabilidad social de una entidad consiste en colaborar con sociedad en la que trabaja.

Plena inclusión Aragón colabora con las administraciones pú-



blicas para que la sociedad entienda las leyes y los documentos con facilidad.

El Gobierno de Aragón ha presentado el primer Plan de Acción Integral para las Personas con Discapacidad de Aragón.

Propone acciones para asegurar que se cumple la ley de derechos de las personas con discapacidad de Aragón.

Plena inclusión Aragón está adaptando a lectura fácil este plan. Así, las personas con discapacidad intelectual o que tienen dificultades para comprender lo que leen podrán entender lo que dice el plan.

El año pasado, el Gobierno de Aragón hizo un proceso de participación para hacer este plan.

Un proceso de participación es un espacio en el que los ciudadanos proponen cambios para mejorar un plan o una ley. En este proceso participaron 112 personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón y de sus entidades. Las entidades que participaron son: Atadi, Amibil, Valentia, Adisciv, Los que no se rinden y Adispaz.

Estas personas aportaron ideas para que las personas con discapacidad vivan mejor en Aragón. (Texto en Lectura Fácil)

#GALARDONES

Fundación DFA entrega los premios Zangalleta

Fundación Dfa ha celebrado esta semana, en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli, los XXVII Premios Zangalleta. En esta edición, Carmen Bastón Rial, Reale Foundation, ATAM y el Ayuntamiento de Jaca recogieron unos galardones que reconocen la labor en torno a la inclusión y los derechos de



Imagen de la entrega de premios. F. DFA

las personas con discapacidad. La presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, dejó claro cuál es el denominador común entre los premiados: «Se centran en las personas, en hacer su vida mejor y,

muy especialmente, la de las personas con discapacidad».

Carmen Bastón subió al escenario para recoger el primero de los galardones. Dfa reconoció la trayectoria de la empleada jubilada

del Ayuntamiento de Zaragoza, cuyo trabajo ha estado vinculado a las entidades sociales.

Reale Foundation recibió su galardón por el compromiso y la vinculación altruista con Dfa, traducido en la ejecución de diversos proyectos dirigidos a niños y niñas con discapacidad y alteraciones en el desarrollo.

ATAM fue distinguida por su implicación en el terreno de la investigación y la implantación para hacer de la tecnología una herramienta para derribar barreras y facilitar la autonomía personal y la independencia.

@Fundación DFA

El compromiso por la accesibilidad sirvió para que el Ayuntamiento de Jaca, de manos de su alcalde, Juan Manuel Ramón, se llevase otra de las esculturas 'Liber-tad'.

A la ceremonia de entrega de premios asistieron el presidente de las Cortes de Aragón, Javier Sada; la delegada del Gobierno en Aragón, Rosa María Serrano; la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, María Victoria Broto; y los consejeros del Ayuntamiento de Zaragoza Ángel Lorén, Natalia Chueca, Carmen Herrarte y Patricia Cavero, entre otros.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

La empresa Mos lanza su colección de verano con una tienda efímera



La Fundación Cedes tiene talleres y empresas de economía social para dar trabajo a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

En una empresa de economía social, el bienestar de las personas y el medio ambiente es más importante que el dinero.

Mos es una empresa de economía social de la Fundación Cedes

que hace joyas, complementos de moda y decoración.

Diseñadores y artistas aragoneses diseñan los productos de Mos.

Personas con discapacidad intelectual fabrican los productos de Mos de forma artesanal.

Esto significa que los productos están hechos a mano, uno a uno, y no con máquinas.

Los productos de Mos están he-



SERVICIO ESPECIAL

GOBIERNO DE ARAGON

La nueva tienda temporal de Mos está al aire libre.

La Fundación Ibercaja y la Fundación CAI renuevan su colaboración con Cáritas

Las dos entidades han firmado un convenio con Cáritas Aragón-La Rioja en apoyo del programa 'Sumando Empleo', que en 2021 favoreció la inserción de 633 personas

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja y la Fundación Caja Inmaculada han renovado su colaboración con Cáritas Aragón-La Rioja para desarrollar el programa *Sumando Empleo*, que tiene como objetivo principal la creación de puestos de trabajo para personas en situación o riesgo de exclusión social facilitándoles el acceso al mercado laboral y una vida normalizada.

Ante la actual situación de crisis, el programa *Sumando Empleo* de Cáritas acompaña a las personas en su proceso de inserción laboral, trabajando en la mejora de su empleabilidad y capacitándolas para que de manera autónoma encuentren y mantengan un puesto de trabajo. En el programa participan Cáritas Diocesana de Zaragoza, Cáritas Huesca, Cáritas Teruel-Albarracín, Cáritas Barbastro-Monzón, Cáritas Tarazona y Cáritas La Rioja.

Esta iniciativa se materializa en varias acciones, como la creación de puestos de trabajo en la estruc-



SERVICIO ESPECIAL

Representantes de la Fundación Ibercaja, la Fundación CAI y Cáritas Aragón-La Rioja, tras la firma del acuerdo.

tura de la propia Cáritas, mediante la suscripción de contratos de inserción, con el fin de proporcionar experiencia laboral a participantes que han pasado por las diferentes fases de los proyectos. De esta manera consiguen mejorar su experiencia profesional y abrirse las puertas del mercado de trabajo.

También mediante la colaboración de empresas de inserción y centros especiales de empleo, gestionados por Cáritas, como estructura de inserción para personas que no pueden acceder al mercado de trabajo de forma directa. Además, participan en el proyecto de colocación homologa-

das, que realizan funciones de intermediación entre ofertas y demandas de trabajo. Para ello se han implementado actuaciones en relación al conocimiento de los distintos requisitos de las ofertas de empleo y la búsqueda de los candidatos, así como un seguimiento posterior.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



chos con materiales naturales, como piedra, plata o cuero.

Durante unos días, la Fundación Cedes ha abierto una tienda para presentar los nuevos productos de Mos para este verano.

La tienda está en la entrada de la Fundación Cedes, en la calle San Cristóbal, número 4, del barrio de San Gregorio, en Zaragoza.

La tienda abre de lunes a viernes, de 10.00 a 16.00 horas.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo y el de sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

Charla sobre alergias e intolerancias alimentarias

La Clínica HLA Montpellier y la Fundación Dfa retoman las charlas de divulgación socio-sanitarias, aparcadas con la irrupción de la pandemia. En esta ocasión lo hacen con la organización del ciclo de conferencias sobre alimentación saludable y nutrición del proyecto *Dfalimentación*. Abrirá esta nueva etapa la conferencia titulada *Introducción a las alergias e intolerancias alimentarias*, que se desarrollará en el salón de actos del



Cartel de la charla divulgativa.

centro Joaquín Roncal de Zaragoza el próximo lunes (18:00). Esta sesión servirá para abordar las patologías derivadas del consumo de determinados alimentos. De esta forma, ambas entidades ponen el valor su compromiso para fomentar una correcta alimentación y prevenir enfermedades a través de una dieta saludable.

La presentación de esta primera charla correrá a cargo de la presidenta de la Fundación Dfa, Marta Valencia, y del director médico de la Clínica HLA Montpellier, Alfredo Pérez Lambán. A continuación, la responsable de nutrición y calidad de la Montpellier, Da-

rioleta Aranda, explicará las diferencias entre alergias e intolerancias alimentarias, cuáles son las más comunes entre la población, medidas de prevención en el cocinado, los síntomas que produce cada una de ellas, consejos para evitar el déficit nutricional que puede provocar la ausencia de determinados alimentos en la dieta y la interpretación del etiquetado de diferentes productos para diferenciar ingredientes.

El acto contará con el testimonio de Francisco Martínez, usuario de la Residencia Rey Fernando de la Fundación Dfa, quien hablará sobre su experiencia con las alergias e intolerancias, y concluirá con un coloquio entre todos los presentes. La asistencia a la ponencia será libre y gratuita. El acto se retransmitirá vía *streaming* en el canal de YouTube de ambas entidades. ≡

El programa incluye actividades de formación para el empleo y orientación laboral, encaminada a fortalecer las competencias de los participantes, favoreciendo la adquisición de nuevos conocimientos y técnicas con el fin de aprovechar al máximo las posibilidades que ofrecen los nuevos nichos de mercado.

633 personas se insertaron en 2021

En 2021, la colaboración entre las tres entidades favoreció que, de las 3.283 personas que participaron en el proyecto, 633 se insertaran en el mercado laboral, de las cuales 373 procedían de las diócesis aragonesas y 260 de La Rioja. Todos los beneficiarios eran hombres y mujeres mayores de edad, con escasa o nula formación, poca experiencia laboral o mucha inestabilidad, y largos periodos de desempleo y en la mayoría de los casos con cargas familiares.

La colaboración de la Fundación IberCaja y la Fundación Caja Inmaculada con Cáritas Aragón-La Rioja cumple ahora 8 años y se enmarca dentro del compromiso social de las tres entidades en apoyo de los colectivos más vulnerables, favoreciendo su inclusión a través de programas de formación y empleabilidad que les faciliten el acceso a un trabajo y una vida digna. ≡

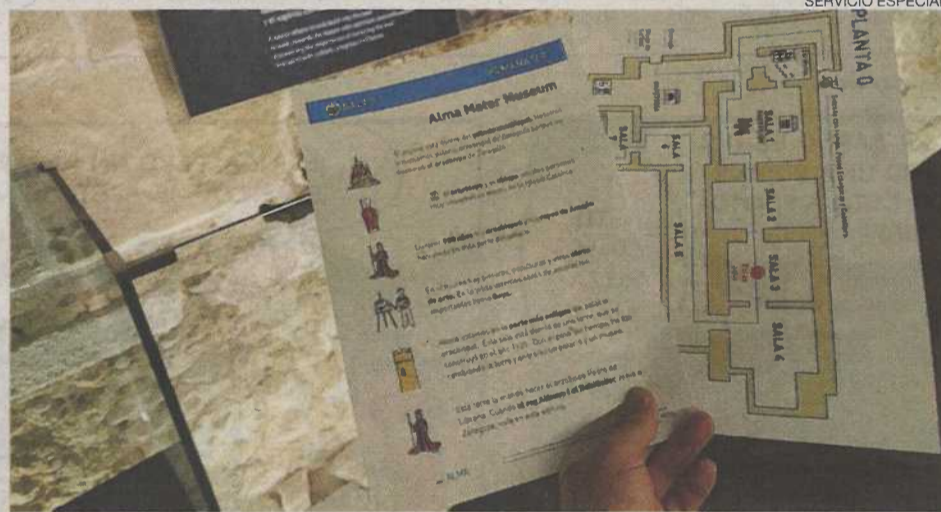
Nuevo recurso gratuito para favorecer la accesibilidad cognitiva

Plena inclusión pone a disposición de toda la sociedad un banco digital de pictogramas para la señalización de entornos

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Plena inclusión lanza un banco digital de pictogramas para la señalización de entornos. Esta nueva herramienta, disponible de forma gratuita para toda la sociedad en la dirección web <https://pictogramas.plenainclusion.org/>, es un espacio con recursos para mejorar la orientación en todo tipo de espacios. Este repositorio agrupa 181 pictogramas que han sido diseñados y cuya comprensibilidad y calidad perceptiva han sido comprobadas siguiendo las indicaciones que marcan los estándares internacionales, como la Norma ISO 9186.

Los 181 pictogramas son de uso libre y han sido agrupados en 21 colecciones temáticas relacionadas con administraciones públicas, alojamientos, centros comerciales, oficinas, sanidad, transporte o turismo, entre otros.



Guía del Alma Mater Museum, con pictogramas de Plena inclusión Aragón.

Varios organismos públicos y organizaciones sin ánimo de lucro han colaborado y cedido sus pictogramas para este proyecto. Son la Fundación ONCE, el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) del Imsero en Madrid, Cermi Madrid, el Grupo de Trabajo An-

daluz de Accesibilidad Cognitiva de la Junta de Andalucía o el Proyecto *Hablamos Juntos* de la Society for Environmental Graphic Design (SEGD).

Plena inclusión Aragón colabora con este proyecto coordinado por Plena inclusión España, que involucra a otras doce federacio-

nes autonómicas: Andalucía, Asturias, Canarias, Cantabria, Cataluña, Ceuta, Castilla-La Mancha, Castilla y León, La Rioja, Madrid, Murcia y Comunidad Valenciana.

El banco incluye una sección con enlaces a normativa, manuales y artículos para promover un conocimiento más profundo de las indicaciones normativas a seguir y las buenas prácticas desarrolladas hasta ahora.

La accesibilidad cognitiva es un derecho que tienen todas las personas y que beneficia de forma especial a aquellas con dificultades de comprensión, como las que viven con discapacidad intelectual y del desarrollo, autismo, parálisis cerebral o personas mayores con deterioro cognitivo, entre otras muchas. El diseño universal, la señalización de entornos, los sistemas alternativos y aumentativos de comunicación o la lectura fácil son algunas de las herramientas que ayudan a aumentar este tipo de accesibilidad.

El proyecto del banco digital de pictogramas cuenta con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y ha sido posible gracias a la financiación de la X Solidaria, es decir, gracias a las personas que marcan la casilla de Fines Sociales en su declaración de la renta. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Las ondas se llenan de magia, empatía e integración con el programa 'Préstanos tus oídos'

Desde hace casi una década, un grupo de usuarios de Fundación Aspace elabora un programa de radio, que se puede escuchar en formato 'podcast' y que este año ha recibido el Premio Cuarto Pilar 2022, concedido por el IASS. Una actividad integradora, detrás de la cual hay un gran trabajo de desarrollo de habilidades comunicativas y sociales

ZARAGOZA. Iñaki Gabilondo, una de las grandes voces radiofónicas de las últimas décadas, decía en una entrevista reciente que «la radio es infalsificable. Es el eco de la sociedad en la que vive y comunica de corazón a corazón». Y estas mismas sensaciones son las que se perciben al escuchar a los creadores del programa de radio 'Préstanos tus oídos' (<https://prestanostusoidos.blogspot.com>), que puso en marcha Fundación Aspace en 2014 y que recientemente ha recibido el Premio Cuarto Pilar 2022, concedido por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

Un galardón que el equipo recibió con gran alegría y sorpresa, ya que, fieles a la humildad que les caracteriza, ellos nunca pensaron que iban a concedérselo, aunque ha sido muy merecido, según todos los asistentes al acto. «Ha sido una enorme sorpresa, porque creíamos que no nos escuchaba nadie, pero lo cierto es que nos hemos enterado de que hay mucha gente detrás de las ondas. Y para ellos trabajamos duro con el objetivo de ofrecerles el mejor programa. Al final, el esfuerzo ha dado sus frutos y estamos muy contentos», matiza Vicky, una de las integrantes del equipo que conforma 'Préstanos tus oídos', junto con José, Virginia, Óscar, Carlos y Ninoska.

Media docena de personas que forman parte de la familia de Aspace y que quieren visibilizar la realidad de los usuarios con parálisis cerebral. Y lo hacen de la me-



Los integrantes del programa de radio, junto a Alba López, la coordinadora de la actividad. ASPACE

jor manera posible, con un programa de radio que elaboran como auténticos profesionales, reuniéndose para debatir los contenidos y el enfoque de las entrevistas, la información o las tertulias que quieren hacer llegar a sus oyentes.

«Detrás de este espacio hay un gran trabajo de desarrollo de habilidades comunicativas y sociales por parte de sus integrantes. Personas que quieren que no se les vea solo como usuarios con parálisis cerebral, sino que quie-

nes los escuchan lo hagan como miembros de una sociedad donde se ven integrados. Y todo esto lo están consiguiendo con esfuerzo, ilusión y constancia, porque son muchos los años que llevan ya haciéndolo», apunta Alba López, logopeda de Aspace y coordinadora de la actividad.

Cercanía en las ondas

En el programa, el equipo se encarga de todo: búsqueda de temas, redacción de las noticias y composición de la sintonía gra-

cias a las actividades que realizan en las clases de musicoterapia.

El resultado son 30 minutos de vibrante contenido, música, información y mucha espontaneidad. «A nosotros lo que nos gusta es acercarnos a la persona que entrevistamos, de manera que deje atrás su imagen de personaje público y nos descubra cómo es en su casa, en su día a día», indica Óscar. «Queremos preguntarles sin guión, de manera espontánea», matiza José,

quien, junto con sus compañeros, sueña con hacer realidad su lista de posibles entrevistados, entre los que están Andoni Cedrún (quien ya ha confirmado su presencia en las ondas de Aspace), Amaral, Alejandro Sanz o M^a Victoria Broto, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales.

Un proyecto de integración real, porque sus 'podcast' nos permiten escuchar, a través de su propia voz, sus intereses, opiniones, proyectos y sueños.

ANA ESTEBAN

Plena inclusión lanza un banco digital de pictogramas para la señalización de entornos

Plena inclusión ha puesto en marcha un banco digital de pictogramas, un nuevo espacio con recursos que permitirán mejorar la orientación de las personas con discapacidad y del resto de usuarios en determinados entornos. Incluye 181 pictogramas, que son de uso libre y se agrupan en 21 colecciones temáticas, con apartados como alojamientos, turismo, transporte o sanidad. Cuenta con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, y ha sido posible gracias a la financiación de la X Solidaria.

Pictogramas de sanidad

¡Super yo!, un cómic de Atades que visibiliza a las personas con TEA

El proyecto a-Autismo de Atades acaba de presentar un nuevo proyecto, su primer cómic con el que quiere visibilizar a las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Bajo el título, 'Super yo!', muestra cómo una persona con autismo y otra neurotípica, ante idénticas situaciones, viven de forma diferente la realidad. Su autor, Daniel Miranda, con el apoyo de profesionales de a-Autismo, pretende sensibilizar y poner al lector en la piel de su protagonista. El cómic puede adquirirse por el precio simbólico de 3 euros.

Todas las respuestas en la guía 'Más de 100 preguntas sobre la discapacidad'

Acaba de presentarse la guía jurídica 'Más de 100 preguntas sobre la discapacidad', un documento basado en la legislación española que pretende resolver las dudas más frecuentes que surgen entre las personas con discapacidad, así como a sus familias y a los profesionales del sector. Entre otros temas, incluye aspectos relacionados con las ayudas que pueden tener las personas con discapacidad. Ha sido presentada por la Fundación Aequitas del Consejo General del Notariado y la Fundación la Caixa.

'Sin barreras' se despide hasta el próximo mes de septiembre

El verano es tiempo de desconectar, de recargar pilas y volver con fuerzas renovadas. Por este motivo, el suplemento 'Sin Barreras' en formato papel y 'online' se despide hasta el próximo mes de septiembre. Deseamos a todas las asociaciones y colectivos implicados con el mundo de la discapacidad que disfruten de estos días de asueto con el ánimo de volver con más energía que nunca para defender los derechos de un colectivo en el que están integradas miles de personas que necesitan hacerse ver y escuchar.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja, altavoz para las personas con autismo y sus familias

ZARAGOZA Visibilizar la difícil situación por la que pasan las familias cuando a uno de sus miembros se le diagnostica autismo. Con este objetivo, Fundación Ibercaja, junto con Autismo Aragón, han poner en valor el papel de las familias en este trastorno. La ponencia ha contado con la participación de Nerea de la Sierra, psicóloga del equipo técnico de Autismo Aragón y experta en terapia familiar; Virginia Usón, gestora administrativa, economista y mamá de un niño con autismo; y M^a José Plumed, licenciada en Pedagogía, gerente de Autismo Aragón, y madre de Julián, niño con autismo.

«El autismo no es una enfermedad, no se cura, es un trastorno

con el que se nace, de origen neurobiológico, y que afecta a la configuración del sistema nervioso. Es una discapacidad invisible que, precisamente, hay que luchar por visibilizar más que nunca y derribar todos los mitos que falsamente se le asocian», puntualizó Nerea de la Sierra, de Autismo Aragón, al comienzo de esta jornada.

Actualmente no existe ningún marcador biológico que permita identificar los Trastornos de Espectro Autista (TEA) y el diagnóstico debe realizarse a través de la observación clínica de aspectos como la comunicación social. Por este motivo, las familias cobran especial importancia para reconocer el autismo lo antes posible. «Tengo un hijo ya de 31 años. Cuando nos dimos cuenta



En la imagen, las participantes en esta charla organizada para hablar de TEA. IBERCAJA

de que tenía autismo por aquel entonces, no teníamos la suerte que tienen las familias de ahora para poder acudir a asociaciones especializadas y tan implicadas en este ámbito», destacó M^a José Plumed antes del inicio de la mesa redonda.

Uno de los aspectos más im-

portantes es que las familias dispongan de un espacio en el que puedan ser asistidas, asesoradas, y donde también se sientan acogidas y acompañadas. «Recuerdo perfectamente el día que llamé llorando a Autismo Aragón y les dije: 'Creo que mi hijo tiene autismo'. A partir de ahí, mi niño

solo tenía 18 meses, vimos todas las posibilidades de terapia que podía tener y con 23 meses ya teníamos el diagnóstico de grado 3. Y desde entonces y hasta ahora no hemos dejado de trabajar en equipo para que Lorién avance», señaló Virginia Usón.

HA

#REIVINDICACIÓN

Este Orgullo celebra la plena diversidad



Plena inclusión Aragón celebra el Orgullo LGTB. LGTB quiere decir: Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales. Durante estas semanas, la asociación pide que se cumplan los derechos de estas personas.

Esta acción forma parte del programa de responsabilidad so-



Plena inclusión Aragón participó en la manifestación del Orgullo.

cial de Plena inclusión Aragón, financiado por la Fundación ONCE.

Este año, el tema del Orgullo en España es el odio. Hay personas LGTB que tienen discapacidad intelectual y del desarrollo.

Estas personas sufren doble discriminación: por tener discapacidad y por ser LGTB. También de odio. Por ejemplo, si te insultan por internet por ser una mujer lesbiana.

Estas personas tienen más dificultades para defenderse de esos ataques.

Plena inclusión Aragón está

@Plena inclusión

haciendo una campaña en redes sociales con el lema #PlenaDiversidad.

Personas de la asociación participaron este martes en la manifestación del Orgullo LGTB de Zaragoza.

El miércoles, día 6 de julio, a las 11.00, Plena inclusión Aragón organiza una charla sobre la discriminación de las personas LGTBQI+ y con discapacidad.

Si quieres participar puedes informarte en el 976 73 85 81 o escribir un correo a info@plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

#FORMACIÓN

Finalizan los talleres de empleo de Atención Sociosanitaria

Con la entrega de los certificados de profesionalidad se han clausurado los talleres de Empleo Dfa-siste II y FIIS T-Cuida, impulsados por Fundación DFA y FIIS (Fundación Instituto para la Integración Social) en las especialidades de 'Atención sociosanitaria a personas dependientes en



Foto de familia con participantes en los talleres.

instituciones sociales' y 'Atención sociosanitaria a personas en el Domicilio'.

Diez personas participaron en cada una de las modalidades, convirtiéndose en alumnas-trabajadoras, ya que fueron contratadas durante el año que se prolongó el taller. Con esta acción especializada de 1.920 horas obtuvieron un certificado que es requisito imprescindible para trabajar en centros residenciales y en el servicio de ayuda a domicilio. Estuvo presente la directora gerente de Inaem, Elena Guinda, quien lanzó un mensaje: «Es ne-

cesario que la gente esté formada y acreditada. Vosotras lo estáis y ahora entráis en una profesión apasionante y cada vez más valorada».

Esta formación tiene una alta demanda laboral. Muestra de ello es que alrededor del 90% de los que finalizan estos talleres logran un empleo, ya sea en los propios centros y servicios de la fundación o en otras instituciones.

Los programas de escuelas taller y talleres de empleo se enmarcan en el Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón, a través del Inaem.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Nuevos métodos de apoyo para el empleo



105 profesionales de toda España que apoyan a personas con discapacidad intelectual se han formado en la metodología de empleo personalizado en los últimos meses.

En Aragón se han formado 6 profesionales de 3 entidades.



SERVICIO ESPECIAL

Plena inclusión Aragón coordina el proyecto en esta comunidad autónoma.

Esas entidades son Plena inclusión Aragón, Valentia y Kairós.

El empleo personalizado es un empleo con apoyo para personas a las que más les cuesta tener trabajo.

Por ejemplo, personas a las que les cuesta comunicarse.

El puesto de trabajo no existe, se inventa para esa persona, pero siempre aporta valor a la empresa o a la organización que le contrata.

El empleo personalizado tiene una metodología propia de trabajo, es decir, una forma de hacer las cosas muy concreta.

Por ejemplo, el profesional de apoyo debe tener un buen conocimiento de la comunidad, es decir,

Fundación Ibercaja cuenta la experiencia de las personas con Alzheimer

De la mano de AFEDAZ, Ibercaja Patio de la Infanta acogió la semana pasada una mesa redonda, en el Día Mundial del Alzheimer, en la que participaron dos personas que padecen esta enfermedad

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Nadie debería enfrentarse a esta enfermedad solo. Bajo esta premisa, Fundación Ibercaja acogió el 21 de septiembre, aprovechando la celebración del Día Mundial de esta dolencia, una mesa redonda, con la colaboración de AFEDAZ (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer), y contando con dos personas que padecen esta enfermedad para tratar de primera mano su experiencia vital y deseos de futuro.

Juanjo Hernández, responsable de comunicación del Banco de Sangre y de Tejidos de Aragón, fue el encargado de moderar este coloquio, en el Patio de la Infanta, que comenzó con una charla en la que intervinieron dos enfermos usuarios de la asociación. Mari Carmen, de 75 años, y Juan Carlos, de 57, se han visto sorprendidos por esta enfermedad que en España afecta a entre 800.000 y 1.200.000 perso-



SERVICIO ESPECIAL

Imagen de la mesa redonda celebrada en Ibercaja Patio de la Infanta con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

nas. Se estima que en unos años se multipliquen las cifras de personas afectadas por esta demencia que cambia completamente la vida de quienes que la padecen, pero también de quienes les rodean. Juan Carlos se mostraba plenamente consciente de ello y anhela-

ba «que mi hijo no pase por lo que he pasado yo».

Los pacientes estuvieron acompañados de Marta Armengod Ramo, terapeuta ocupacional y responsable del centro de Psicoestimulación de AFEDAZ, y Pilar Cervera, psicóloga de la asociación.

«Nuestro objetivo es que la enfermedad se quede estancada en la fase en la que se encuentra, y hacemos todo tipo de ejercicios para potenciar tanto a nivel físico, cognitivo, psicomotriz, y a nivel social porque el tratamiento es en grupo», explicaba Marta, quien desta-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



del barrio y de las personas que rodean a la empresa o la organización.

En la formación, los 105 profesionales de apoyo han aprendido:

Historia del empleo personalizado.

Cómo esta metodología cambia los servicios de empleo actuales.

Las 4 fases del modelo.
Cómo dar apoyos.

La formación es parte de un proyecto impulsado por el Ministerio de Inclusión y que coordina Plena inclusión España.

El proyecto cuenta con 2 millones de euros de financiación de los Fondos de Recuperación y Resiliencia Next Generation.

FUNDACIÓN DFA

Charla sobre alimentación infantil saludable

La Fundación Dfa invita a participar de manera gratuita en la charla *Alimentación infantil saludable*, que se celebrará el próximo martes 4 de octubre (17.00), en la sede de la Universidad San Jorge (c/ San Voto, 7). El acto contará con la ponencia de Carolina Marcuello, terapeuta ocupacional pediátrica del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de la entidad.

En la sesión se abordarán cuestiones relacionadas con el consumo o no de determinados alimentos. Como punto de partida, la terapeuta



Una niña utiliza el pimienta a modo de gafas.

ocupacional intentará aclarar qué entendemos hoy en día por alimentación saludable. Marcuello también tratará de discernir si se deben aplicar los mismos parámetros en adultos y en niños.

El acto permitirá alumbrar ideas

sobre la preparación de almuerzos y meriendas ideales para los pequeños de la casa, así como para explicar términos quizá no tan conocidos por jóvenes y mayores como pueden ser el plato de Harvard, la escala de valoración 'Nutriscore' o el método

'Baby Led Weaning'. La jornada, en definitiva, servirá para reflexionar en profundidad y dar respuesta a estas y muchas otras preguntas que pueden surgir en torno a la comida en la etapa infantil.

La charla está dirigida a las familias usuarias del servicio de Atención Temprana y Postemprana de Fundación Dfa y al público en general. Las inscripciones se pueden formalizar a través del siguiente correo electrónico: ngascon@fundaciondfa.es. También es posible reservar plaza en la recepción del Edificio Josemi Monserrate (calle Jesús Gracia, 2).

Esta actividad está enmarcada dentro del nuestro programa 'Actuaciones de formación, información y difusión de los derechos y deberes de los consumidores', apoyado por la Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón. =

caba la importancia de realizar también actividades para orientar y apoyar a la familia a medida que avanza la enfermedad. Por su parte, Pilar también matizó la importancia del respaldo a las familias: «son muy importantes los grupos de autoayuda en los que las familias aprenden habilidades para tratar al enfermo, contactan entre ellos, comparten experiencias...» y es que muchos, aseguró la responsable de la asociación, «solo hablan de todo esto allí una vez al mes».

Al terminar el diálogo, la presidenta de la asociación, Rosa María Cantabrana aprovechó la ceremonia para hacer entrega de los Premios XXX Aniversario de AFEDAZ, con los que la entidad quiso distinguir a las personas «menos visibilizadas pero que son igualmente necesarias para la calidad de vida de nuestros pacientes». Como distinción especial, este año se entregó un galardón a María Victoria Broto, consejera de ciudadanía y derechos sociales del Gobierno de Aragón, destacando «a la ciudadana y persona que, de una manera absolutamente normal y sencilla, como ella es, ha hecho todo lo posible por que se defiendan los centros de mayores y centros tan vulnerables como AFEDAZ».

Una jornada muy emotiva y gratificante que está disponible en el canal Youtube de Fundación IberCaja. =

Entender las noticias es un derecho

El movimiento asociativo de Plena inclusión denuncia la falta de accesibilidad de los medios de comunicación en el Día Internacional por el Derecho de Acceso Universal a la Información

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Carcinógeno, limítrofe, infraestructura, mitigación, volatilidad o hidrocarburo. Estas son solo algunas palabras que se publican en medios de comunicación y que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo no entienden. Plena inclusión lleva semanas recopilando enlaces de noticias y las palabras señaladas por las propias personas con discapacidad por su dificultad.

Con motivo del Día Internacional por el Derecho de Acceso Universal a la Información, que se ha celebrado este miércoles, 28 de septiembre, Plena inclusión recuerda a los medios de comunicación su responsabilidad a la hora de publicar información accesible para toda la ciudadanía, lo que incluye a las personas con dificultades de comprensión. Así lo recoge la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas en sus artículos 9 y 21.

Según la Organización Mundial de la Salud, una de cada



La comisión Creando Espacios Accesibles valida las noticias de 'Te lo contamos fácil'.

tres personas tiene dificultades para comprender la información. Esto incluye a personas con discapacidad intelectual o parálisis cerebral y mayores con deterioro cognitivo, entre otras. Sin embargo, como señala Maribel Cáceres, vicepresidenta de Plena inclusión España, «publicar noticias más accesibles beneficiaría a toda la sociedad, ya

que todo el mundo nos hemos encontrado alguna vez con información incomprensible».

Desde el movimiento asociativo, se lanzan además consejos a los medios de comunicación para promover una mayor accesibilidad en sus noticias. Desde evitar o explicar las palabras difíciles, poner ejemplos o no dar por sentado que la audiencia co-

noce el tema, a contrastar con personas con dificultades de comprensión si entienden sus informaciones. Los periodistas también pueden aprovechar los recursos que les ofrecen Plena inclusión y sus entidades, como la web de noticias accesibles Planeta fácil o el Diccionario fácil de Plena inclusión Madrid, y formarse en metodologías como la lectura fácil y el lenguaje claro.

Por su parte, Plena inclusión Aragón ya viene trabajando desde más de hace seis años, a través de su comisión Creando Espacios Accesibles, para hacer asequibles las noticias más destacadas de la actualidad a todas las personas con dificultades de comprensión. Lo hace cada domingo, de la mano de EL PERIÓDICO DE ARAGÓN, a través de su sección 'Te lo contamos fácil'. En esta se recopilan las principales noticias de la última semana, pero adaptadas a lectura fácil. Las personas con discapacidad intelectual que integran la comisión validan los textos y corrigen aquello que no entienden, antes de su publicación. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Estudio de la accesibilidad de las fiestas del Pilar



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social subvencionado por la Fundación ONCE.

La responsabilidad social de una entidad consiste en colaborar con sociedad en la que trabaja.



Un equipo evaluó la accesibilidad de los escenarios de la plaza del Pilar.

Plena inclusión Aragón defiende el derecho de las personas con discapacidad intelectual a participar en la sociedad.

Un aspecto muy importante de la participación social es el acceso a la cultura.

La cultura ha de ser accesible cognitivamente para que las personas con discapacidad intelectual puedan disfrutarla.

Fomentar una cultura más accesible forma parte del plan de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

Las fiestas del Pilar son el mayor evento cultural del año en Aragón.

La semana pasada, 2 equipos de Plena inclusión Aragón hicie-

‘Mirando a la calle’, instantáneas de una realidad ignorada

La Fundación CAI acoge durante el mes de octubre esta exposición-concurso organizada por la Coordinadora de Centros y Servicios para Personas Sin Hogar

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Tras el parón obligado por la pandemia, el Centro Joaquín Roncal CAI acoge de nuevo la exposición del concurso de fotografía *Mirando a la calle*, instantáneas realizadas por las personas sin hogar. La muestra está organizada por la Coordinadora de Centros y Servicios para Personas Sin Hogar de Zaragoza, cuenta con el patrocinio de Ibercaja Banco y con la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza y la Fundación CAI. Esta iniciativa es una de las más reconocidas de la Coordinadora.

El objetivo de este concurso-exposición es concienciar y sensibilizar a la población sobre un problema social, dándole visibilidad, al mismo tiempo que contribuye a la integración social de los participantes.

Mediante el concurso y la exposición fotográfica, cuya temática este año es el sinhogarismo, se quiere integrar y hacer protagonistas a los usuarios de las entida-



Foto de familia de la Coordinadora de Centros y Servicios para Personas Sin Hogar de Zaragoza el pasado 14 de octubre en el Centro Joaquín Roncal CAI.

des que conforman la coordinadora, así como sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad al no tener hogar, acercar a la población realidades ignoradas por los medios y empatizar con la dureza que implica la vida en la calle. En esta edición, se presentan 62 interesantes trabajos que invitan a reflexionar al espectador de las circunstancias de estas personas en situación extrema de vulnerabilidad social y que merecen nuestra atención. En cada una de ellas se refleja su vida cotidiana, sentimientos, temores y aspiraciones humanas.

La coordinadora nace en el año 1998 con la idea de ser un espacio en el que las entidades participantes intercambien experiencias y reflexiones con el objetivo de avanzar y mejorar en este campo, y de poder promover programas de inser-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



ron un estudio de la accesibilidad de las fiestas del Pilar.

Cada equipo lo formaba un grupo de personas con discapacidad intelectual voluntarias y un profesional de la accesibilidad.

Los equipos comprobaron si los espacios festivos eran fácilmente comprensibles.

Los espacios comprensibles garantizan que todas las personas pueden acceder al ocio y la cultura de forma autónoma y en igualdad de condiciones.

El Ayuntamiento de Zaragoza podrá aprovechar este estudio para que las próximas fiestas del Pilar sean más accesibles.

FUNDACIÓN DFA

Los intercambios entre residencias, una vieja costumbre recuperada

Tras dos años sin vacaciones, las residencias de la Fundación Dfa participaron en el programa de intercambio entre centros Cocemfe 2022 de diferentes ciudades de España. Como resultado, durante las dos últimas semanas de septiembre siete residentes de Zaragoza dejaron sus plazas para ocupar las de otros usuarios y usuarias de Petrer (Alicante), Cáceres y también de Ejea de los Caballeros.

Durante su estancia en la capital aragonesa, este reducido grupo



Algunos residentes, con trabajadores y voluntarios, a las puertas de La Aljafería.

de personas con discapacidad participó en actividades propias de los tres centros residenciales (Rey Fernando, Pomarón y Josemi Monserate). Además, aprovechando la visita, disfrutaron de una cargada oferta cultural y de ocio. No faltaron las visitas a la plaza del Pilar,

con subida a la torre incluida, el Palacio de La Aljafería, el acuario o el Parque José Antonio Labordeta.

No solamente los visitantes se beneficiaron de esta experiencia. Los usuarios y usuarias de los centros zaragozanos también aprovecharon para divertirse en estas jor-

nadas de convivencia que rompen con la rutina diaria.

Esta iniciativa permite viajar por España, experimentar sensaciones nuevas, realizar actividades diferentes y dotar de autonomía a las personas con discapacidad que por sus características tienen difícil acceso a grandes desplazamientos debido a su gran dependencia. Con este intercambio, ven garantizadas la atención que precisan y unas pequeñas vacaciones lejos de su entorno habitual.

Lo más valorado por las personas que realizan el intercambio es el trato de los trabajadores y de los voluntarios de las entidades, su implicación y su afecto, que hacen de esta experiencia algo inolvidable.

El proyecto de Cocemfe Aragón pertenece al Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2021 del Gobierno de Aragón.

ción consensuados intentando dar respuesta, desde puntos de vista comunes, a las necesidades de estas personas. En definitiva, La Coordinadora de Centros y Servicios para Personas Sin Hogar de Zaragoza es una red en la que las entidades participantes, de manera coordinada y eficiente, pueden poner en común la totalidad de sus recursos al servicio de las personas sin hogar. Las nueve entidades miembro de la coordinadora son: Centro Social San Antonio, Cáritas Diocesana de Zaragoza, Centro de Día San Blas, Obra Social de Hijas de la Caridad, Fundación La Caridad, Hermandad del Refugio, Parroquia Nuestra Señora de El Carmen, Cruz Roja Española y Fundación Cruz Blanca. Además, se trabaja en estrecha coordinación con el Ayuntamiento de Zaragoza, con el Albergue Municipal.

La Fundación Caja Inmaculada apoyado la iniciativa cediendo sus instalaciones en el Centro Joaquín Roncal y brindando sus servicios para visibilizar una realidad ignorada desde la Iedición del concurso-exposición. La muestra se puede visitar desde el 14 al 28 de octubre en horario de 17.00 a 20.00 horas (de lunes a viernes) y sábados de 11.00 a 13.30 y de 17.00 a 20.00 horas. La entrada es libre hasta completar el aforo. ≡

Los certificados de profesionalidad, una vía más hacia el empleo

286 personas cursaron desde febrero alguna de las 21 acciones formativas impartidas en la Fundación Dfa

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

Con la finalización del último curso de *Actividades de gestión administrativa* concluyeron las 21 acciones formativas gratuitas de diferentes ramas diseñadas por el Instituto Aragonés de Empleo (Inaem) e impartidas en la Fundación Dfa desde el pasado mes de febrero.

Estos cursos iban dirigidos prioritariamente a personas que figurasen inscritas en el Inaem como demandantes de empleo. En total, por los centros de formación Pomarón y Vadorrey cursaron sus estudios 286 personas, de las cuales 80 tenían algún grado de discapacidad. Todas ellas buscaban ampliar sus conocimientos o iniciarse en nuevas áreas a través de diversas enseñanzas conducentes a certificados de profesionalidad de nivel 1, 2 o 3.

Carolina Ferrández fue una de esas alumnas. Tras completar las 800 horas de formación de los cinco módulos de *Actividades de gestión administrativa* y obtener el certificado de profesionalidad de



La directora gerente de Inaem, Elena Guinda, en una visita al centro de formación.

nivel 2 (equivalente al título de grado medio), se mostró muy satisfecha, mientras encara el futuro laboral con optimismo: «Acompañada por un profesorado muy competente y muy profesional, considero que salimos con una muy buena formación de cara al mundo laboral. Tocamos facturación, personal, contabilidad, ofi-

mática, mecanografía, archivo, tesorería... y estamos preparadas para trabajar en cualquier gestión o empresa de este ámbito». Por delante, tanto a ella como a sus compañeros y compañeras, les quedan 80 horas de prácticas laborales.

Tras esta experiencia, la confianza en encontrar después un

empleo a corto plazo es alta. De hecho, Carolina anima a la gente a que conozca y se inscriba en este tipo de enseñanzas: «Estos certificados de profesionalidad no son tan conocidos como lo pueden ser los grados medios o superiores, pero abren muchas puertas y, sobre todo, al menos en nuestro caso, los contenidos son muy útiles y estamos seguras de que salimos muy bien formadas».

La Fundación Dfa impartió el 100% de la programación asignada por Inaem. El abanico de opciones de esta convocatoria, correspondiente al año 2021, fue muy amplio. Además del programa de gestión administrativa, la oferta de enseñanza contenía itinerarios sobre cortinaje, limpieza, grabación y tratamiento de datos, confección y creación de páginas web, atención sociosanitaria, docencia de la formación profesional para el empleo, etc.

Las inscripciones para la nueva convocatoria están previstas que se abran a comienzos de 2023. Todas estas acciones formativas están financiadas por el Ministerio de Educación y Formación Profesional y el Gobierno de Aragón a través del Instituto Aragonés de Empleo (Inaem). ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Generar empleo estable y con garantías, la clave para lograr una verdadera inclusión

La plantilla de Atadi Empleo alcanza ya las 60 personas, siendo más del 70% trabajadores con discapacidad. Desde esta entidad abogan por la necesidad de fomentar este tipo de empleos dentro de las empresas normalizadas, porque, en términos de rentabilidad social, son muchos los beneficios que se obtienen con su contratación

TERUEL. Aurelio Espinosa tiene 54 años y desde 2006 trabaja como jardinero dentro de la plantilla de Atadi Empleo. Lo que más valora de su trabajo es «el compañerismo y la gran variedad de actividades que puedo realizar y que me permiten independencia económica, a la vez que me distraen y hacen que me sienta muy satisfecho con lo que hago», asegura.

Aurelio es una de las 60 personas (más del 70% con discapacidad) que forman parte de la plantilla de Atadi Empleo que, en estos momentos, dispone de cuatro sedes, en Teruel, Alcañiz, Andorra y Monreal del Campo, desde las que presta servicio a toda la provincia.

«El principal objetivo de Atadi Empleo es generar oportunidades laborales y sociales a las personas con discapacidad. Es muy importante concienciarnos de que la mejor forma de integración social se da cuando la persona con discapacidad tiene un salario y una disponibilidad económica que le permiten hacerse cargo de sus gastos, poder hacer cosas importantes, como sacarse el carnet de conducir o vivir de manera independiente. Además, el trabajo hace posible que se relacionen con otras personas, tomar algo juntos, salir los fines de semana. En definitiva, formar parte de la sociedad de una manera real, a través de la generación de empleo», indica Javier Cantalapiedra, director de Atadi Empleo.

Entre los servicios que ofrecen destacan las labores de jardinería (con un vivero propio), además de la creación y mantenimiento de



En el centro cuentan con varias áreas destinadas al campo de la jardinería. A. E.



En Atadi Empleo también realizan labores de pintura. A. EMPLEO

jardines y áreas forestales, etc. También realizan tareas de limpieza de espacios públicos y privados y apoyo a las brigadas municipales. Otra área importante que desarrollan tiene que ver con la pintura, tanto de mobiliario urbano como de edificios, interior y exterior, y la señalización vial, con máquina y manual.

«También contamos con un taller de impresión en el que serigrafiamos ropa, lonas, camisetas y elaboramos cartelería, pegatinas y otros productos. Y prestamos servicio de recogida y destrucción de documentación confidencial para empresas y particulares», apunta Cantalapiedra.

Desde Atadi Empleo aseguran que uno de los aspectos más destacados de estos centros es que «el rendimiento laboral de los implicados es muy óptimo. Y, en términos de rentabilidad social, hay estudios que demuestran que por cada euro invertido en estos proyectos se obtienen 2,54 euros en beneficios sociales y de otra índole», afirma.

Normalización

Además, desde Atadi Empleo insisten en la importancia de que «las personas con discapacidad trabajen en un entorno normalizado, rodeados de compañeros con los que comparten muchas cosas. Con apoyos, si es necesario, pero en condiciones similares a las de las empresas ordinarias», algo que también confirma Omar Rkhiss, un joven de 22 años que trabaja como peón de jardinería en el centro de Atadi Empleo y que valora sobremanera «el compañerismo que encuentro en mi trabajo».

Por todas estas razones, desde Atadi Empleo, su director ahonda en la necesidad de «contratar a personas con discapacidad, porque, en muchas ocasiones, son capaces de sacar más trabajo que otra persona sin discapacidad en áreas específicas. Y esto es posible porque ellos le dan mucha importancia al hecho de poder demostrar lo que valen, ya que, a la mayoría de ellos les den una oportunidad laboral», concluye Cantalapiedra.

ANA ESTEBAN

Espacio Atemtia inicia una investigación con el exoesqueleto pediátrico

ZARAGOZA. Un total de 30 niños y niñas forman parte de un plan de investigación con el uso del exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030, que está diseñado para la rehabilitación de múltiples patologías con alteración de la marcha. Un proyecto que materializa Atades, a través de Espacio Atemtia, junto al Hospital Miguel Servet, la Universidad de Zaragoza, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y Marsi Bionics.

El estudio se ha delimitado a niños y niñas que tienen entre 3 y 14 años con parálisis cerebral,

que es la causa más frecuente de discapacidad motora en la edad pediátrica y que persiste cuando son adultos.

De los 30 niños que componen el plan de estudio, 15 forman parte del grupo de intervención, el resto, del grupo de control. El grupo de intervención trabaja con el exoesqueleto pediátrico y son quienes reciben sesiones terapéuticas. El grupo de control, con niños de características similares a las del grupo de intervención, recibe tratamiento convencional de fisioterapia, en Madrid con el CSIC. La duración aproxi-



Mateo Vashi y Vera Martín en una sesión con el exoesqueleto. ATADES

mada de este plan de investigación es entre 3 y 4 meses.

Atención completa

Espacio Atemtia también ofrece este servicio de forma privada para niños que cumplan con las características de medidas antropométricas para el uso de exoesqueleto. Las familias interesadas o que necesiten más información sobre el tema pueden ponerse en contacto escribiendo al email consulta@espacioatemia.es o en el teléfono: 620 844 236.

S.P.

#Sin Barreras

'Mirando a la calle', instantáneas de una realidad ignorada desde el objetivo de las personas sin hogar

ZARAGOZA. Tras el parón obligado por la pandemia, el Centro Joaquín Roncal CAI acoge de nuevo la exposición del concurso de fotografía 'Mirando a la calle', instantáneas realizadas por las personas sin hogar. La muestra, que está organizada por la Coordinadora de Centros y Servicios para Personas Sin Hogar de Zaragoza, cuenta con el patrocinio de Ibercaja Banco y con la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza y Fundación CAI. Esta iniciativa es una de las más reconocidas de la coordinadora.

El objetivo de este concurso-exposición es concienciar y sensibilizar a la población sobre un problema social, dándole visibilidad, al mismo tiempo que contribuye a la integración social de los participantes.

La temática es el sinhogarismo, donde los protagonistas son

los usuarios de las entidades que conforman la coordinadora.

Se presentan 62 interesantes trabajos que invitan a reflexionar al espectador sobre las circunstancias de estas personas en situación extrema de vulnerabilidad social y que merecen nuestra atención. En cada una de ellas se refleja su vida cotidiana, sentimientos, temores y aspiraciones humanas.

La coordinadora nace en el año 1998 con la idea de ser un espacio en el que las entidades participantes intercambien experiencias y reflexiones con el objetivo de avanzar y mejorar en este campo, y de poder promover programas de inserción consensuados, intentando dar respuesta, desde puntos de vista comunes, a las necesidades de estas personas.

Las nueve entidades miembro de la coordinadora son: Centro

Social San Antonio, Cáritas Diocesana de Zaragoza, Centro de Día San Blas, Obra Social de Hijas de la Caridad, Fundación La Caridad, Hermandad del Refugio, Parroquia Nuestra Señora de El Carmen, Cruz Roja Española y Fundación Cruz Blanca. Además, se trabaja en estrecha coordinación con el Ayuntamiento de Zaragoza, con el Albergue Municipal.

Fundación Caja Inmaculada apoya la iniciativa cediendo sus instalaciones en el Centro Joaquín Roncal y brindando sus servicios para visibilizar una realidad ignorada desde la I edición del concurso-exposición. La muestra se puede visitar desde el 14 al 28 de octubre, en horario de 17.00 a 20.00 (de lunes a viernes) y los sábados de 11.00 a 13.30 y de 17.00 a 20.00. La entrada es libre hasta completar aforo.

HA



El jurado deliberando entre las imágenes realizadas por los usuarios.

#OCIO

Estudio de la accesibilidad de las Fiestas del Pilar



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social subvencionado por la Fundación ONCE.

La responsabilidad social de una entidad consiste en colaborar con la sociedad en la que tra-



Un equipo evaluó la accesibilidad de la plaza del Pilar. P.I.A

baja. Plena inclusión Aragón defiende el derecho de las personas con discapacidad intelectual a participar en la sociedad.

Un aspecto muy importante de la participación social es el acceso a la cultura. La cultura ha de ser accesible cognitivamente para que las personas con discapacidad intelectual puedan disfrutarla. Fomentar una cultura más accesible forma parte del plan de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón.

Las Fiestas del Pilar son el mayor evento cultural del año en Aragón. La semana pasada, dos equipos de Plena inclusión Ara-

gón hicieron un estudio de la accesibilidad de las fiestas.

Cada equipo lo formaba un grupo de personas con discapacidad intelectual voluntarias y un profesional de la accesibilidad.

Los equipos comprobaron si los espacios festivos eran fácilmente comprensibles y garantizaban que todas las personas acceden al ocio y la cultura de forma autónoma y en igualdad de condiciones.

El Ayuntamiento de Zaragoza podrá aprovechar este estudio para que las próximas Fiestas del Pilar sean más accesibles.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#TECNOLOGÍA

Sobresalientes en competencia digital

Fundación Dfa ha desarrollado una serie de actuaciones que han contribuido al fomento de la capacitación personal, la mejora de la autonomía personal y el disfrute del ocio de 121 personas con discapacidad. Lo ha hecho, además, favoreciendo el respiro familiar y el incremento de la calidad de vida de los familiares y los cuidadores habituales.



Las nuevas tecnologías fomentan la autonomía personal. F. DFA

El uso de las nuevas tecnologías se ha convertido en la herramienta fundamental para potenciar la autonomía personal y minimizar la brecha digital. «Al inicio, la mayoría tenía conocimientos digitales básicos. A la finalización, estas personas habían adquirido conocimientos sobre las funcionalidades más relevantes de sus 'smartphones' o 'tablets', sabían manejar las 'apps' y la web para el fomento de su autonomía personal a nivel de usuario y tenían mayor destreza buscando información en las redes sociales», explica Patricia Gascón, res-

ponsable del Centro de Actividades Socioculturales de Dfa, quien recuerda que el manejo de estas herramientas ha servido para mantener sus capacidades cognitivas, entre otras ventajas.

El éxito del proyecto 'DFAConecta', seleccionado por Fundación 'la Caixa' dentro de su convocatoria de Atención a la Diversidad, lo han puesto de relieve las propias familias. Su grado de satisfacción con respecto al respiro familiar ha sido de 4,5 sobre 5, la misma nota que otorgaron las personas usuarias sobre el tema de la alfabetización digital.

@Fundación DFA

Los hospitales bloquean las libranzas en el puente aunque las urgencias están contenidas

● Las gerencias priorizan las vacaciones pendientes a los días de libre disposición por si repunta la presión asistencial

ZARAGOZA. Las gerencias de los hospitales de Aragón optan por bloquear casi de pleno los días de libre disposición del personal durante este puente ante el riesgo de que repunte la presión sanitaria a consecuencia de los tres virus respiratorios que en estos momentos circulan por la Comunidad: sincitial, gripe y covid. Sin embargo, según destacan desde el sindicato CESM Aragón, las urgencias, después de varias semanas complicadas, estaban ayer «más tranquilas». «Y es así, a costa de los profesionales que han tenido que quedarse sin los días de libre disposición»,

explica su secretaria general, Merche Ortín.

Esta situación se ha producido, al menos, en el Hospital Miguel Servet y en el Clínico, donde se han priorizado las vacaciones de los médicos a estos días de libre disposición. También afecta a otras categorías profesionales como la enfermería. De hecho, la semana pasada se manifestaron a las puertas del Servet para criticar esta situación, a la que se llega porque las bolsas se encuentran vacías. «Normalmente siempre se ha podido ir gente. También durante el resto del año, pero desde que comen-

CIFRA

13

Diciembre. Los médicos se concentrarán en el Pignatelli el día 13 si la Consejería de Sanidad no atiende sus solicitudes para mejorar la Atención Primaria. De momento, la pasada semana remitieron un nuevo documento a la Administración respondiendo a las propuestas planteadas por esta.

zó la pandemia no ha vuelto a ocurrir», recalca Ortín.

Desde Sanidad señalan que no se ha mandado ninguna instrucción al respecto. No obstante, conociendo la dificultad para que los sanitarios pudieran disfrutar de las jornadas que se les deben, hace un mes sí que se emitió una resolución por la que se prorrogaba hasta el 30 de abril el disfrute de las vacaciones y durante todo el 2023 los días de libre disposición.

Desde mediados de octubre, las urgencias hospitalarias han registrado una mayor presión e incluso la consejera de Sanidad, Sira Repollés, llegó a confirmar esa «saturación». En algunas jornadas se superaron las 1.800 personas en toda esta red aragonesa. Algún día de esta primavera también se pudieron rozar estas cifras, pero la situación no se prolongó durante tantas jornadas como en la actualidad. Además, se encuentran ampliamente por encima de lo vivido durante los dos últimos años.

Falta de profesionales

Ortín denuncia que esta situación se produce por el déficit de profesio-

nales existente. En el 061, ejemplifica, hay tres plazas no cubiertas del centro coordinador. Esta circunstancia se prolonga desde hace «varios meses» y, mientras la gerencia «busca soluciones», «los médicos de plantilla están sufriendo una situación insostenible», que se replica en otros puntos del sistema sanitario.

En los centros de salud, los profesionales mantienen la amenaza de huelga, y los retrasos para conseguir cita con el galeno son variables. Mientras que hay algunos facultativos que tienen hueco para mañana, otros no dan cita hasta dentro de una semana o diez días, todo ello teniendo en cuenta la presencia de dos días festivos adicionales, y las consecuentes vacaciones de médicos en estas jornadas. Se mantienen, no obstante, situaciones extremas en ambulatorios como Arrabal o La Jota, donde algunos pacientes no consiguen cita hasta el próximo mes. En el caso del Arrabal, la disponibilidad se llega a retrasar al 10 de enero y en el de la Jota para el 16.

M. S. Z.

Las personas con discapacidad intelectual piden que la 'lectura fácil' llegue al ocio y las empresas

El plan integral para este colectivo se ha traducido a un lenguaje más sencillo y con pictogramas para que se pueda entender

ZARAGOZA. El plan integral de discapacidad de Aragón, que se aprobó el pasado marzo, ya es accesible a todas las personas gracias a su traducción a 'lectura fácil', un lenguaje más sencillo, con colores y pictogramas que facilitan su comprensión. Pero este tipo de textos adaptados tienen que llegar también a otros ámbitos como el ocio, las empresas y el sector sanitario y judicial.

Esta es la reivindicación que lanzaron el presidente de Plena Inclusión Aragón, Santiago Villanueva, y dos personas con discapacidad, Ana Sanz y David López, que han trabajado en la transcripción de este texto administrativo que se presentó ayer. Una puesta de largo a la que asistió la conse-

jera de Ciudadanía, María Victoria Broto. Los pictogramas que se utilizan son los elaborados por el Centro Aragonés para la Comunicación Aumentativa y Alternativa (Arasaac), una referencia internacional.

«En accesibilidad cognitiva hay que desarrollarlo prácticamente todo, es la gran desconocida», apuntó Villanueva. «Cuando hablamos de accesibilidad pensamos en la rampa y el bordillo, pero hay mucho más», señaló. Dos ejemplos que pusieron fueron la programación de las Fiestas del Pilar y los carteles informativos de los hospitales. En la Comunidad hay 8.500 personas reconocidas con algún tipo de discapacidad intelectual, aunque la incidencia de estas patologías se estima que afectan a un 1% de la población.

La traducción de este plan integral de discapacidad de Aragón ha corrido a cargo de las distintas entidades que integran Plena Inclusión y, en concreto, de 18 per-



Presentación ayer del plan integral en 'lectura fácil'. HERALDO

sonas con discapacidad, que han colaborado para validar su adecuación a lectura fácil. La iniciativa se ha financiado con las subvenciones del programa del IRPF.

Las cifras avalan la utilidad de estas adaptaciones. La página Go-

bierno fácil fue la cuarta más vista del portal de transparencia de la DGA durante 2020, a día de hoy contabiliza ya 20.827 visitas, y el formulario covid es de lo más consultado con 52.000 descargas.

S. C.

Unos 13 millones para educación infantil y alumnos ucranianos

ZARAGOZA. El Consejo de Ministros aprobó ayer, a propuesta del Ministerio de Educación y FP, la distribución 13,1 millones de euros a Aragón para la creación de plazas de primer ciclo de infantil (0-3 años), la puesta en marcha de acciones formativas dirigidas a trabajadores empleados y desempleados y la atención a los estudiantes ucranianos desplazados por la guerra en su país. En concreto 9,1 millones irán destinados a crear 606 plazas de infantil, con el objetivo de «mejorar la conciliación familiar, especialmente de aquellas con menos recursos». Otros 3,1 se dedicarán a la formación en certificados de profesionalidad vinculada al Catálogo Nacional de las Cualificaciones Profesionales y los 808.186 restantes a financiar la escolarización de los menores ucranianos.

HERALDO

6 DE DICIEMBRE | DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

Los Liberales con la Constitución SIEMPRE.





ESPACIO 3

SUPLEMENTO DEDICADO A LA ACCIÓN SOCIAL, LA ECONOMÍA SOLIDARIA Y LA COOPERACIÓN AL DESARROLLO

MIÉRCOLES, 7 DE DICIEMBRE DE 2022

suplementos@aragon.elperiodico.com

El poder de las bacterias

UNOS BIOFILMS CIANOBACTERIANOS DESARROLLADOS EN LA UNIVERSIDAD ZARAGOZA PERMITEN REVIVIR SUELOS QUE YA NO ERAN APTOS PARA EL CULTIVO



EFERFERNANDO BIZERRA JR.

La estudiante de Unizar Marta Acero ha desarrollado una técnica sostenible a base de bacterias para fertilizar suelos de cultivo degradados.

¿Y esto, para qué va a servir?», fue la primera pregunta de los equipos de validación cuando empezamos la adaptación a lectura fácil del Primer Plan Integral de Discapacidad de Aragón 2021-2024. Aunque los equipos de voluntariado en accesibilidad cognitiva llevan trabajando en red desde hace más de cinco años, las más de cien páginas del documento adaptado y las horas que se han dedicado a leer y repensar el texto pedían tener muy claro a dónde queríamos llegar.

La lectura fácil, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), beneficia a una de cada tres personas en el mundo. Ayuda a las personas con discapacidad intelectual, pero también a las que tienen dificultades cognitivas, problemas de aprendizaje o de comunicación o se enfrentan a una lengua que no conocen bien. No dudamos de la utilidad de la lectura fácil, que durante años nos ha acercado la cultura, la justicia, la factura de la luz y hasta la primera ley en lectura fácil incluida en un boletín oficial. La pregunta no es para qué sirve la lectura fácil, sino por qué adaptar el Plan de Discapacidad.

El objetivo del mismo es que las personas con discapacidad puedan saber qué compromisos ha adoptado con ellas la sociedad. Esta garantiza que todas las personas tenga-

Un compromiso que se hace accesible



ELISA BARRERA MENESES
TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD COGNITIVA
PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

mos los mismos derechos y nosotras nos comprometemos a ejercerlos de forma responsable. El plan integral es el eslabón más reciente de una cadena de acciones para que las personas con discapacidad vean aseguradas su autonomía y su vida independiente con las mismas oportunidades que el resto de la ciudadanía. Por una parte, sus acciones aterrizan los compromisos internacionales y estatales que en la última década han dado la vuelta a la inclusión de la discapacidad en la sociedad. Por otra, recoge el apoyo del

Gobierno de Aragón a estos compromisos, con acciones transversales a todos los ámbitos de la vida.

Este plan sigue una idea clave: la desigualdad no surge de las diferencias entre unas personas y otras, sino que viene de la forma en la que organizamos la sociedad, y en la misma organización está la clave para eliminarla. Busca estructurar y regular la sociedad mediante la no discriminación, la vida independiente, la participación o el diálogo civil, y además intenta ponerlo en práctica: el proceso participativo de creación de este plan incluyó también a personas con discapacidad y a 55 de las entidades que las representan. Recoge medidas sobre educación, sanidad, cultura o acceso a la Justicia. Y sería una lástima que una parte de las personas a las que se dirige se quedasen sin conocer su contenido, cuando tenemos las herramientas para hacerlo más accesible.

«Vale. ¿Pero esto, para qué va a servir?». Aunque no haya una estadística actual de personas con discapacidad intelectual, Plena inclusión Aragón y sus entidades atienden a unas 4.500 en todo Aragón, que ahora pueden ver escrito en este plan el compromiso que la comunidad tiene con ellas. Su adaptación a lectura fácil les permite conocer sus derechos y, así, poder ejercerlos. ▬

el Periódico

suplementos@aragon.elperiodico.com



ESPACIO 3 ES UN SUPLEMENTO SEMANAL DE
EL PERIÓDICO DE ARAGÓN QUE SE ENTREGA
CONJUNTA E INSEPARABLEMENTE CON EL DIARIO

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Apoyo para personas reclusas en Zuera



Las personas que están en la cárcel de Zuera hacen una revista que se llama Digo.

En el próximo número de Digo sale una noticia del trabajo de Plena inclusión Aragón con las personas reclusas.

Reclusas son las personas que



Una actividad de Plena inclusión en la prisión de Zuera.

están en la cárcel porque han cometido un delito y las ha condenado un juez.

Entre las personas reclusas hay algunas que tienen discapacidad intelectual o del desarrollo.

Plena inclusión Aragón tiene un programa para atender a las personas reclusas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Este programa colabora con las familias de los reclusos y las personas que trabajan en las cárceles para mejorar la calidad de vida de los presos.

Cuando los presos salen de la cárcel, Plena inclusión Aragón les ayuda a volver a la vida

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

El derecho a una movilidad accesible es una necesidad para todas las personas de la sociedad. Este concepto se abordó en un coloquio que tuvo lugar en el Patio de la Infanta, organizado por Fundación Ibercaja, la Fundación Dfa, Plena Inclusión, Asapme y ASZA y donde representantes de estas entidades debatieron sobre la situación actual en este ámbito.

La autonomía personal en cuanto a movilidad es una de las principales dificultades con las que se encuentran las personas con discapacidad y movilidad reducida. Por este motivo, tal y como se puso en relieve en la jornada, es fundamental garantizar esa autonomía con calles sin barreras arquitectónicas, la accesibilidad en el transporte público y las adaptaciones necesarias en los edificios públicos y privados para que todas las personas puedan acceder a ellos.

El pasado 3 de diciembre, se celebraba el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. La movilidad se configura como un inconveniente en muchas circunstancias del día a día para todas aquellas personas no solo con discapacidad física, sino también sensorial, psíquica o intelectual.

Durante la jornada que tuvo lugar en el Patio de la Infanta, se llevó a cabo una mesa redonda en la que se puso en relieve cuáles son las reivindicaciones en materia de movilidad por esta parte de

La importancia de garantizar y materializar la accesibilidad universal



Coloquio en el Patio de la Infanta en el que diferentes representantes debatieron sobre las dificultades de la movilidad.

Fundación Ibercaja, Fundación Dfa, Plena Inclusión, ONCE, Asapme y ASZA organizaron un coloquio en el Patio de la Infanta sobre los inconvenientes en movilidad para las personas con discapacidad



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



en sociedad.

El programa también trabaja con las personas con discapacidad intelectual que han cometido un delito antes de que entren en la cárcel.

Además, otro programa se ocupa de dar formación a los profesionales de la Justicia. Por ejemplo, jueces, abogados o policías.

Estos cursos sirven para que las personas con discapacidad intelectual comprendan mejor los juicios.

El Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, a través del IRPF, financia el proyecto de Plena inclusión Aragón para personas que están o han estado en la cárcel.

FUNDACIÓN DFA

Últimas plazas para los cursos de Garantía Juvenil

Si tienes entre 16 y 29 años y estás buscando un empleo, el Instituto Aragonés de Empleo lanza una amplia oferta de cursos de formación. Los principales requisitos son tener titulación de bachillerato o grado medio y estar inscrito o inscrita en el Sistema de Garantía Juvenil, una iniciativa europea para facilitar el acceso de los jóvenes al mercado laboral.

Dentro de este plan de formación, la Fundación Dfa impartirá a partir de enero cuatro expedientes. El primero lleva por nombre 'Asis-



Un grupo de jóvenes, en una oficina.

tencia documental y de gestión en despachos y oficina'. Se dividirá en cuatro módulos de 340 de duración: Gestión operativa de tesorería; Gestión auxiliar de personal; Gestión de documentación jurídica y empresarial; y el comu- nidad laboral, sensibilización me-

dioambiental y en la igualdad de género.

Para las personas que quieran ampliar sus conocimientos y alcanzar el certificado de profesionalidad de nivel 3, se impartirá una segunda parte que incluirá Administración y gestión de las comunica-

ciones de la dirección; Elaboración, tratamiento y presentación de documentos de trabajo; y Gestión de sistemas de información y archivo.

Los otros dos expedientes tendrán relación con la *Gestión integrada de Recursos Humanos*. El primero, de 320 horas, incluirá los módulos transversales de Gestión de sistemas de información y archivo y de Ofimática, mientras que la continuación, de 360 horas, se centrará en la Gestión de recursos humanos y en la Gestión administrativa de las relaciones laborales.

Las inscripciones están abiertas. Más información en la página web www.fundaciondfa.es/formacion o llamando al 976 701 702.

Estos cursos son gratuitos y están financiados por el Programa Europeo de Garantía Juvenil y el Fondo Social Europeo del Instituto Aragonés de Empleo. ≡

la población y qué esperan de la nueva Ley de Movilidad, un anteproyecto que salió adelante el pasado mes de marzo con el objetivo de su aprobación antes de finalizar 2023. La nueva Ley se fundamenta en 4 pilares: la movilidad como derecho social, la movilidad limpia y saludable, un sistema de transporte digital e innovador y el fomento de la inversión al servicio de los ciudadanos.

El coloquio, moderado por Jaime Armengol, coordinador de Mobility City de la Fundación Ibercaja, contó con la participación de Pilar Moreno, directora de Centros Sociales de la Fundación Dfa; Silvia Borrego, Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE); Jesús Carlos Laiglesia, responsable de Relaciones Institucionales de la Agrupación de Personas Sordas de Zaragoza y Aragón (ASZA); Patricia Hernández, asesora jurídica de la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme), y Santiago Villanueva, presidente de Plena Inclusión Aragón.

Desde la Fundación Ibercaja, mantienen su compromiso de ayudar a aquellas personas que más lo necesitan, garantizando la igualdad de oportunidades. En este sentido, como la movilidad se configura como un derecho social que busca ser inclusiva y universal, para así adaptarse a las necesidades de todas las personas. ≡

Acento aragonés en el Centro Español de Accesibilidad Cognitiva

Tres usuarios y una profesional de Plena inclusión Aragón se integran en la plantilla del Ceacog, formada en un 70% por personas con discapacidad intelectual

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El 70% de la plantilla de profesionales del Centro Español de Accesibilidad Cognitiva (Ceacog) está compuesto por profesionales con discapacidad intelectual y del desarrollo. Este centro, dependiente del Real Patronato sobre Discapacidad y gestionado por Plena inclusión, que ha iniciado su actividad este 2022, surge como un servicio público que promueve la extensión del derecho a la accesibilidad cognitiva en la sociedad española.

Entre los objetivos del Ceacog está el de hacer más comprensibles los entornos físicos de las administraciones públicas y sus webs o documentos. También formará a profesionales de administraciones públicas e investigará desarrollos tecnológicos que promuevan la accesibilidad cognitiva, entre otras acciones.

En cuanto a la composición del equipo del centro, cuatro de sus 35 empleados están vinculados a Plena inclusión Aragón: tres de las



El equipo aragonés del Centro Español de Accesibilidad Cognitiva (Ceacog).

24 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que conforman su plantilla, y una de sus once profesionales. Además del aragonés, equipos repartidos por Asturias, Comunidad Valenciana, Extremadura, Galicia, La Rioja y Madrid y apoyan al estatal.

Raquel Cárcamo, codirectora del centro, destaca que la accesibilidad cognitiva se ha posicionado

como una fuente de empleo «de gran valor social» para las personas con discapacidad. «Nos permite aportar un valor enorme a la sociedad: hacer el mundo más fácil de entender a todas y todos».

Jesús Martín, director del Real Patronato sobre Discapacidad, aplaude que este centro esté formado por un 70% por profesionales con discapacidad intelectual y

del desarrollo, por ser «exigentes con los mandatos legales en materia de inclusión laboral». Para Martín, «el despliegue de los fondos *Next Generation* debe servir para mejorar las tasas de actividad de este colectivo y de otros grupos en situación de desempleo o precariedad laboral», sostiene, «porque la construcción de Europa necesita de todas las manos, y el progreso de un Estado hay que medirlo también en clave de Derechos Sociales».

El Ceacog supone un importante avance en el cumplimiento del derecho a la accesibilidad universal de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, recogido como principio general en la Convención de la ONU sobre derechos de las personas con discapacidad, y ampliado en sus artículos 9 y 21. El Gobierno aprobó el pasado noviembre, en los Presupuestos Generales del Estado para el 2023, una inversión de 1,5 millones de euros para la creación y mantenimiento del centro. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



¿Por qué estoy tan triste y angustiada si tengo buenas notas y una familia que me apoya?

AFDA, a través de su proyecto Creces, ayuda a niños y jóvenes para que mejoren sus competencias emocionales por medio de sesiones individuales y también colectivas. En ellas se abordan temas de gran interés, como el acoso escolar, la gestión emocional o las habilidades sociales a través de dinámicas y metodologías adecuadas a su edad

ZARAGOZA En muchas ocasiones nos cuesta identificar las emociones que sentimos y las conductas que realizamos como consecuencia de estas emociones, que no sabemos nombrar y mucho menos gestionar. Y de ello fueron conscientes, hace ya más de cinco años, los responsables de la Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón (AFDA), cuando trataban a los niños y adolescentes que venían hasta su sede, en la calle de Santa Lucía, 9, de Zaragoza, para buscar ayuda y encontrar solución a sus problemas.

Fruto de este 'descubrimiento', un grupo de profesionales que forman parte del departamento Infanto-Juvenil de AFDA decidió poner en marcha el proyecto 'Creces', que se ha convertido en un referente de la entidad, ya que no solo permite atender casos individuales, si no que aporta sus conocimientos de forma grupal a todos aquellos que lo demanden.

«La intervención es la mejor prevención, por eso ofrecemos nuestro servicio 'Creces' en centros escolares, institutos, Ampas, claustros de profesores, áreas sanitarias, centros sociales y otras muchas entidades. Gracias a 'Creces' educamos a los más jóvenes para que sepan manejarse con sus emociones y que esto les ayude en su aprendizaje», explica Sefora Ene, psicóloga sanitaria de AFDA y coordinadora de esta iniciativa, junto con Samara Saez.

La primera de las intervenciones fuera de la sede tuvo lugar en el colegio Santo Domingo en 2017



Los profesionales de Afda que participan en el proyecto 'Creces' acuden a muchos centros escolares.

y actualmente tienen más dieciséis proyectos activos en diferentes centros de Aragón en los que abordan cuestiones relacionadas con la gestión emocional, las habilidades sociales, la prevención del suicidio, el acoso escolar o la humanidad compartida, entre otros muchos asuntos de interés, que imparten en talleres mensuales o semanales, dependiendo de las necesidades de los centros a los que acuden.

«Es importante informar y formar sobre estos temas, pero lo

más importante de todo es visibilizar la importancia de poner encima de la mesa los problemas mentales desde edades muy tempranas y que dejen de ser un tabú para que los jóvenes puedan verbalizar lo que sienten», apunta Samara Sáez.

Trabajo emocional

En este sentido, potenciar el trabajo emocional es uno de los pilares del programa. Enseñar a los más jóvenes a que ir al psicólogo no es un tabú, sino una necesidad

igual que lo es ir al dentista o a cualquier otro especialista de la salud.

«Este camino es importante que lo emprendan, si lo necesitan, desde edades muy tempranas, ya que es la mejor manera de abordar los problemas y facilitarles las herramientas necesarias para que los sepan identificar y gestionar en un futuro más o menos próximo», afirma Sefora Ene, quien recuerda que en los últimos años se ha producido un incremento de la demanda infanto-

juvenil en temas relacionados con la salud mental.

Esto puede deberse al hecho de que los jóvenes ven cada vez más natural verbalizar sus problemas, pero también puede estar motivado por razones derivadas de la soledad, el aislamiento o la incertidumbre de épocas recientes. Y para saber qué les ocurre y cómo pueden solucionarlo, AFDA cuenta con media docena de profesionales dedicados en cuerpo y alma al proyecto 'Creces'.

ANA ESTEBAN

¿Qué hacen?

El proyecto 'Creces' surgió con el objetivo de mejorar las competencias emocionales en la infancia y en la adolescencia. Entre las principales líneas de actuación que llevan a cabo, de forma individual o colectiva, destaca:

- Fomentar el autoconocimiento y desarrollar las herramientas necesarias para conseguirlo.
- Ayudar a regular, etiquetar y aceptar las emociones.
- Reconocer los sentimientos.
- Mejorar las habilidades sociales y de comunicación.
- Incidir en la empatía y la paciencia.
- Favorecer el aprendizaje, la atención, la creatividad y el rendimiento académico.
- Desarrollar amabilidad hacia sí mismos y hacia los demás.

Los vecinos de Boquiñeni se vuelcan solidariamente con Adisciv

ZARAGOZA. Quince mil euros. Este el importe del cheque que el Ayuntamiento de Boquiñeni entregó hace unos días a la Asociación de Disminuidos Psíquicos Cinco Villas (Adisciv), además de 1.000 euros en electrodomésticos que ha donado una empresa zaragozana.

Esta es la recaudación del II Festival Cultural Solidario que arrancó con la venta de más de 2.000 tapas que, como explica la concejala de Cultura, Silvia Navarro, «fueron realizadas de manera altruista por las mujeres de la localidad».

Todo comenzó meses antes, cuando con Silvia Navarro a la cabeza, una emprendedora y organizada Comisión de Cultura comenzó a diseñar este segundo festival que arrancó con el intenso trabajo de buscar patrocinadores (hasta 160 entre locales, comarcales y nacionales) y proveedores, grupos de música y DJ, difusión en redes sociales... Un complejo encaje que hizo posible llenar un programa en el que participaron entre otros La Ronda de Boltaña, monologuistas del Rasmia Comedy Club, Copacabana y diferentes artistas locales.



Momento de la entrega del cheque solidario. A.B

El destino lo tuvieron claro desde el principio: Adisciv, un centro al que pertenecen dos jóvenes de la localidad de Boquiñeni, Luis Carlos y Ramona, verdaderos protagonistas del fin de semana junto a muchos de sus compañeros y monitores.

El pabellón municipal no tuvo descanso en tres días: tapas, monólogos, conciertos, actuaciones, comida popular y, ya el domingo, el mercadillo solidario antes de la actuación del Dance de Boquiñeni, del que Luis Carlos es portador del estandarte.

A. ALMAU

#Sin Barreras

La movilidad accesible: un derecho para las personas con discapacidad

ZARAGOZA. Fundación Ibercaja, Fundación DFA, Plena Inclusión, ONCE, Asapme y ASZA organizaron un coloquio en el Patio de la Infanta sobre los inconvenientes que presenta la movilidad para las personas con discapacidad.

La autonomía personal en cuanto a movilidad es una de las principales dificultades para las personas con discapacidad y movilidad reducida. Por este motivo, tal y como se puso en relieve en la jornada, es fundamental garantizar esa autonomía con calles sin barreras arquitectónicas, la accesibilidad en el transporte público y las adaptaciones necesarias en los edificios públicos y privados para que todas las personas puedan acceder a ellos.

El pasado 3 de diciembre, se celebró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y la movilidad accesible es un derecho y una necesidad para toda la sociedad. Sin embargo, supone, muchas veces, un inconveniente para todas las personas con discapacidad física, sensorial, psíquica o intelectual.

Coloquio

Durante la jornada en el Patio de la Infanta, se manifestaron las reivindicaciones en materia de movilidad por esta parte de la población y los objetivos que esperan de la nueva Ley de Movilidad que se fundamenta en 4 pilares: la movilidad como derecho social, la movilidad limpia y saludable, un sistema de transporte digital



Un momento del coloquio organizado en el Patio de la Infanta. F. I.

e innovador y el fomento de la inversión al servicio de los ciudadanos.

El coloquio, moderado por Jaime Armengol, coordinador de Mobility City de Fundación Ibercaja, contó con la participación de Pilar Moreno, directora de Centros Sociales de Fundación DFA; Silvia Borrego, de la Organización Nacional de Cie-

gos Españoles (ONCE); Jesús Carlos Laiglesia, responsable de Relaciones Institucionales de la Agrupación de Personas Sordas de Zaragoza y Aragón (ASZA); Patricia Hernández, asesora jurídica de la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme), y Santiago Villanueva, presidente de Plena inclusión Aragón.

Desde Fundación Ibercaja,

mantienen su compromiso de ayudar a aquellas personas que más lo necesitan, garantizando la igualdad de oportunidades.

En este sentido, la movilidad se configura como un derecho social que busca ser inclusivo y universal, para así adaptarse a las necesidades de todas las personas.

H.A.

@Plena inclusión

#APOYO

Apoyo para personas reduzas en Zuera

Las personas que están en la cárcel de Zuera hacen una revista que se llama 'Digo'.

En el próximo número de 'Digo' sale una noticia del trabajo de Plena inclusión Aragón con las personas reclusas.

Reclusas son las personas que están en la cárcel porque han co-



Una actividad de Plena inclusión en la prisión de Zuera... FUENTE

metido un delito y las ha condenado un juez. Hay algunas que tienen discapacidad intelectual o del desarrollo. Plena inclusión Aragón tiene un programa para atender a las personas reclusas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Este programa colabora con las familias de los reclusos y las personas que trabajan en las cárceles para mejorar la calidad de vida de los presos.

Cuando los presos salen de la cárcel, Plena inclusión Aragón les ayuda a volver a la vida en sociedad.

El programa también trabaja

con las personas con discapacidad intelectual que han cometido un delito antes de que entren en la cárcel.

Otro programa se ocupa de dar formación a los profesionales de la Justicia. Por ejemplo, jueces, abogados o policías. Estos cursos sirven para que las personas con discapacidad intelectual comprendan mejor los juicios.

El Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, a través del IRPF, financia el proyecto de Plena inclusión Aragón para personas que están o han estado en la cárcel.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#FORMACIÓN

Últimas plazas para los cursos de Garantía Juvenil

Si tienes entre 16 y 29 años y estás buscando un empleo, el Instituto Aragonés de Empleo lanza una amplia oferta de cursos de formación. Los principales requisitos son tener titulación de bachillerato o grado medio y estar inscrito en el Sistema de Garantía Juvenil, una iniciativa europea



Los cursos van dirigidos a jóvenes entre 16 y 29 años.

para facilitar el acceso de los jóvenes al mercado laboral.

Dfa impartirá, a partir de enero, cuatro expedientes. El primero, 'Asistencia documental y de gestión en despachos y oficina', se dividirá en cuatro módulos de 340 horas de duración: gestión operativa de tesorería; gestión auxiliar de personal; gestión de documentación jurídica y empresarial; e inserción laboral, sensibilización medioambiental y en la igualdad de género.

Para quienes quieran el certificado de profesionalidad de nivel 3, se impartirá una segunda par-

te que incluirá administración y gestión de las comunicaciones de la dirección; elaboración, tratamiento y presentación de documentos de trabajo; y gestión de sistemas de información y archivo. Los otros dos expedientes tendrán relación con la gestión integrada de recursos humanos.

Más información en www.fundaciondfa.es/formacion o llamando al 976 701 702.

Estos cursos son gratuitos y están financiados por el Programa Europeo de Garantía Juvenil y el Fondo Social Europeo y el Instituto Aragonés de Empleo.